

สมหน้ากากเป็น“อันตราย”

หน้ากากป้องกันโรคโควิด -19 ไม่ได้

โดยนายแพทย์โชติช่วง ชตินธร

1) การสมหน้ากากทำให้ภูมิคุ้มกันimmunity ลดลงทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเพิ่มขึ้น mask (หน้ากาก) สามารถชะลอกระบวนการสร้าง “ภูมิคุ้มกันแบบธรรมชาติในชุมชน” Herd immunity (natural immunity in a community) ซึ่งสามารถช่วยป้องกันคลื่นใหม่หรือป้องกันการระบาดในปีหน้า (การติดเชื้อทำให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกันantibody แบบธรรมชาติ(natural immunity)ซึ่งแปลว่าหากมีผู้ติดเชื้อเพียงพอในชุมชนในปีนี้จะไม่มีการแพร่ระบาดของโคโรนาไวรัสใหม่อีกในปีหน้า (การฉีดวัคซีนvaccination เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันantibody แบบไม่ธรรมชาติเทียม-- artificialimmunity).Dr Russell Blaylock²¹

2) การสมหน้ากากทำให้อxygen ออกซิเจนในเลือดลดลง ทำให้ขาดออกซิเจน(hypoxia)⁴⁺⁵⁺⁶ (คนเราถ้าขาดออกซิเจน 5 นาทีเราก็ตายได้) ภาวะขาดออกซิเจนทำให้ปวดหัว?⁺³ เวียนศีรษะง่วงนอนเป็นลมสติและความตื่นตัวลดลง(Blaylock²¹) ซึ่งจะ ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ทำงานช้าลงทำงานผิดพลาดมากขึ้น คิดช้าลงตัดสินใจช้าลง ซึ่งจะ ทำให้ผลงานน้อยลงเช่นผลผลิตน้อยลงนักเรียนจะมีความเข้าใจหนังสือลดลงทำให้การเรียนรู้ลดลง

3) การสมหน้ากากเพิ่มก๊าซcarbon dioxide คาร์บอนไดออกไซด์ในเลือด(hypercapnia) ทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะปวดศีรษะง่วงนอนหรือไม่สามารถโฟกัสได้เมื่อยล้าและหายใจถี่เป็นลมความรู้สึกสับสนที่อธิบายไม่ได้ความรู้สึกผิดปกติของความหวาดระแวงหรือภาวะซึมเศร้าหัวใจเต้นผิดปกติอาการชัก (Blaylock²¹, Wikipedia) ซึ่งจะ ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ทำงานช้าลงทำงานผิดพลาดมากขึ้น คิดช้าลงตัดสินใจช้าลง ซึ่งจะ ทำให้ผลงานน้อยลงนักเรียนจะมีความเข้าใจหนังสือลดลงทำให้การเรียนรู้ลดลง

4) ภาวะขาดออกซิเจน (hypoxia สภาพแวดล้อมที่มีออกซิเจนต่ำ) ส่งเสริมการแพร่กระจายของมะเร็ง cancer และการอักเสบซึ่งสามารถส่งเสริมการเติบโตและการแพร่กระจายของมะเร็งต่อไป⁷⁺⁸⁺⁹(Dr Russell Blaylock)²¹

5) การขาดoxygen ออกซิเจน (ออกซิเจนต่ำ) ซ้ำ ๆ เป็นปัจจัยสำคัญของภาวะหลอดเลือดแข็ง atherosclerosis¹⁰และทำให้หัวใจวายheart attacks¹⁰และstrokes เส้นเลือดแตกในสมองเพิ่มขึ้น (Dr Russell Blaylock)²¹

6) ข้อพิสูจน์ที่ดีที่สุดว่าการสวมหน้ากากเป็นอันตรายคือ เวลาสวมหน้ากากคุณรู้สึกอึดอัด

จึงเป็นการขัดต่อธรรมชาติหรือขัดต่อสัญชาตญาณ (against natural instinct) และขัดต่อสามัญสำนึก (common-sense) โปรดสังเกต--จำได้ไหมว่าครั้งแรกๆ (หรือแม้แต่ตอนนี้ถ้าคุณไม่คุ้นเคย) เมื่อคุณสวมหน้ากากคุณรู้สึกไม่เป็นธรรมชาติและหายใจไม่ค่อยสะดวก--คุณต้องหายใจหนักขึ้นหรือเร็วขึ้นซึ่งเป็นการตอบสนองโดยอัตโนมัติของธรรมชาติสัญชาตญาณตามธรรมชาติเตือนว่า คุณมีศัตรู--มีสิ่งแปลกปลอมผิดปกติ (ที่ร่างกายไม่ต้องการ ไม่ยอมรับและปฏิเสธ) อยู่บนใบหน้าของคุณปิดกั้นทางเดินของอากาศ (ที่มีออกซิเจน oxygen ที่จำเป็นต่อร่างกาย) ปิดกั้นอากาศที่จะไหลไปสู่ปอดของคุณและคุณต้องกำจัดศัตรูทันทีคือถอดหน้ากากทันทีเพราะปิดกั้นการไหลของอากาศอย่างอิสระทำให้ขาดออกซิเจนโปรดจำไว้ว่าหลังจากสวมหน้ากากเป็นระยะเวลาหนึ่งเมื่อคุณถอดหน้ากากออกคุณจะรู้สึกโล่งใจและหายใจสะดวกขึ้นสบายตัวมากขึ้น ดังนั้นเราจำเป็นต้องยอม รับค่าเตือน ของสัญชาตญาณตามธรรมชาติและสามัญสำนึกดังนั้นการสวมหน้ากากเป็น เรื่องผิดปกติ abnormal ไม่ธรรมชาติดังนั้นจึงเป็นอันตราย

Nose (breathing system) จมูก เป็นเครื่องกรองอากาศและกรองเชื้อโรคที่ดีที่สุดและมีประสิทธิภาพที่สุดในโลก จมูกที่พระเจ้าแห่งธรรมชาติสร้างขึ้นมานั้นสมบูรณ์แบบอยู่แล้ว ไม่มีสิ่งใด(รวมถึงหน้ากาก) สามารถทำให้ทำงานดีขึ้นกว่าเดิมได้

7) “เมื่อคนติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจพวกเขาจะขับไล่ไวรัสบางส่วนออกไปด้วยการหายใจแต่ละครั้ง หากสวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะอย่างยิ่งหน้ากากอนามัยที่รัดรูป เช่น **N95** พวกเขาจะแพร่เชื้อไวรัสใหม่อย่างต่อเนื่องเพิ่มความเข้มข้นของไวรัสในปอดและทางเดินจมูก เราทราบดีว่าผู้ที่เปราะบางที่สุดต่อไวรัสโคโรนามีความเข้มข้นสูงสุดของไวรัสในช่วงแรก

ๆ และ สิ่งนำไปสู่ cytokine storm พายุที่ร้ายแรงที่สามารถทำให้เราตายได้ (Dr Blaylock) ²¹

8) หลักฐานใหม่ที่น่าสพรึงกลัวสำหรับคนใช้ Covid ที่มีอาการ: “การสวมหน้ากากอนามัยจะทำให้ ไวรัส ที่หายใจออกไม่สามารถหลุดรอดออกไปได้และจะไปรวมตัวที่ทางเดินจมูก nasal passage เข้าสู่เส้นประสาทรับกลิ่น olfactory nerves (smell nerves) และเดินทาง เข้าสู่สมอง” ดังนั้นจึงอาจเป็น อันตรายถึงตายได้ ¹¹⁺¹²⁺¹³ (Dr Russell Blaylock) ²¹

9) โคโรนาไวรัส(ขนาดเล็กมาก) สามารถผ่าน pores ของหน้ากากทุกประเภท และ ไวรัวยังสามารถเล็ดลอดผ่าน ด้านข้าง ของหน้ากากหรือเข้าปากหรือเข้าสู่ mucosa ผิวเยื่อจมูกทางจมูก ตาและหูได้ (ไวรัสมีขนาดเล็กกว่าแบคทีเรีย 1,000 เท่าดังนั้นจึงสามารถผ่าน pores ของหน้ากาก

Surgical mask can have “pore sizes of up to 250 microns”. Coronavirus size (0.125 micron=um) can have “a size 25,000 times smaller. Sneezing can produce droplets down to 15 microns so they can still penetrate the mask.” Pore size of N95 mask=0.3um; Size of Flu virus similar to Coronavirus; (Dr Graham Rideal, senior scientist of Whitehouse Scientific; Blaylock)

10) ความชื้น moisture or wetness จะสะสมบนหน้ากาก หันที่ที่เราสวมใส่หน้ากากจากน้ำลายและในอากาศที่เราหายใจออกและหายใจเข้าจากปากและปอด และหน้ากาก (โดยเฉพาะประเภทผ้า) อาจเปียกชื้นด้วยความชื้นที่มองไม่เห็นซึ่งจะเป็นสื่อ media ที่ดีเยี่ยมสำหรับการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย bacteria และเชื้อรา fungus โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ามาสก์ ไม่เปลี่ยนบ่อย ๆ หรือล้างหรือตากแห้ง หรือสัมผัสด้วยมือบ่อย ๆ (มีงานวิจัยว่าการสวมมาสก์ทำให้เกิดการสัมผัสใบหน้าบ่อยๆ ด้วยมือที่ไม่ได้ล้าง เนื่องจากต้องปรับหน้ากาก) Blaylock²¹ (แหล่งข้อมูลหนึ่งแนะนำให้เปลี่ยนหน้ากากทุกๆ 2-4 ชั่วโมง) การสวมหน้ากากที่เต็มไปด้วยน้ำลายและความชื้นเป็นเวลานานรวมทั้งฝุ่นละอองและสารมลพิษและเชื้อ (อาจมี เชื้อ Covid-19 **ด้วย**) ที่สะสมอยู่บนหรือในหน้ากาก **ดังนั้นเป็นเรื่องอันตราย**

11) มาสก์ (หน้ากาก) ปิดปากเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดเหงือกอักเสบ gum inflammation มีกลิ่นปาก ฟันผุ การติดเชื้อรา และการแข็งตัวของหลอดเลือดทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคเส้นเลือดแตกในสมอง ²⁶⁺²⁷ และหัวใจวาย ^{24,26,27}

12) การสวมหน้ากากอาจทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังและผิวหนังอักเสบ รอยผื่นหรือแผลเป็นผื่นแพ้ อาจทำให้ผิวหนังแสบและทำให้เกิดโรคผิวหนังชนิดใหม่ที่เรียกว่า “maskne” (มาสก์เน) ²⁴

13) เมื่อมีหน้ากากปิดใบหน้าที่จะไม่เห็นการแสดงออกทางสีหน้า facial expressions ดังนั้นการพูดคุยกับบุคคลที่สวมหน้ากากก็เหมือนกับการพูดคุยกับหุ่นยนต์ Robot ที่ไม่มีชีวิต ไม่มีการแสดงออกทางสีหน้าซึ่งจำเป็นต่อการปฏิสัมพันธ์ของมนุษย์ human interaction สำหรับใบหน้า การแสดงออกอาจจะบอกความรู้สึกจริงหรือเรื่องราวที่ซ่อนอยู่ในใจ การปกปิดใบหน้าด้วยหน้ากากอาจทำให้เราไม่สามารถรู้ได้ว่าคนที่เราอยู่ด้วยยิ้มหรือเศร้า เครียด เจ็บปวด อยู่สบาย หรือน่าเกลียด หน้าตาดูร้ายหรือใจดีและน่ารัก

14) เมื่อเอาหน้ากากอนามัยปิดปากพูดหรือเสียง voice or speech จะถูกขัดขวาง หรือปิดเบี่ยงและอ่อนลงหรืออาจจะอู้อี้หรือไม่ชัดเจน อาจจะยากกว่าที่จะทำความเข้าใจกันหรืออาจต้องเสียพลังงานเพื่อพูดให้ดังขึ้น ผู้พูดที่สวมหน้ากากในการประชุมจะไม่เป็นธรรมชาติ อึดอัด ไม่สะดวกปรับหน้ากากด้วยมือบ่อยๆ ทำให้เกิดการรบกวนและดูเหมือนตัวตลกหรือตัว zombie

15) **WHO** องค์การอนามัยโลก ¹⁴ + **CDC** ¹⁶ (Center for Disease Control—USA ศูนย์ควบคุมโรค) + U. S. Surgeon General ¹⁵ (แพทย์ใหญ่) + Dr Fauci ¹⁷ (“ผู้เชี่ยวชาญ” เรื่อง Covid ของ Trump) ทั้งหมดนี้เคยแนะนำและยืนยันว่า คนที่ป่วยไม่ต้องสวมหน้ากาก ¹⁴

16) การบังคับสวมหน้ากาก social distancing ระยะทางสังคม stay home อยู่บ้าน และ lockdown การปิดประเทศและปิดธุรกิจต่างๆ ธุรกิจขนาดเล็กๆ จำนวนมากด้วย shutdown เป็นการ

ละเมิดสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐานจึงขัดต่อรัฐธรรมนูญ **Constitution** เป็นเผด็จการ จึงเป็นอันตรายต่อเสรีภาพ [23+22](#) (รัฐธรรมนูญ หมวด 3 สิทธิและเสรีภาพของประชาชน)

References:

(Some automatic links are censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by your-self or search by title or topic in Google or YouTube.)

1. bin-Reza F et al. The use of mask and respirators to prevent transmission of influenza: A systematic review of the scientific evidence. *Resp Viruses* 2012;6(4):257-67.
2. Zhu JH et al. Effects of long-duration wearing of N95 respirator and surgical facemask: a pilot study. *J Lung PulmResp Res* 2014;4:97-100.
3. Ong JJY et al. Headaches associated with personal protective equipment- A cross-sectional study among frontline healthcare workers during COVID-19. *Headache* 2020;60(5):864-877.
4. Bader A et al. Preliminary report on surgical mask induced deoxygenation during major surgery. *Neurocirugia* 2008;19:12-126.
5. Shehade H et al. Cutting edge: Hypoxia-Inducible Factor-1 negatively regulates Th1 function. *J Immuno* 2015;195:1372-1376.
6. Westendorf AM et al. Hypoxia enhances immunosuppression by inhibiting CD4⁺ effector T cell function and promoting Treg activity. *Cell PhysiolBiochem* 2017;41:1271-84.
7. Sceneay J et al. Hypoxia-driven immunosuppression contributes to the pre-metastatic niche. *Oncoimmunology* 2013;2:1 e22355.
8. Blaylock RL. Immunoexcitatory mechanisms in glioma proliferation, invasion and occasional metastasis. *SurgNeurol Inter* 2013;4:15.
9. Aggarwal BB. Nuclear factor-kappaB: The enemy within. Cancer *Cell* 2004;6:203-208.
10. Savransky V et al. Chronic intermittent hypoxia induces atherosclerosis. *Am J RespCrit Care Med* 2007;175:1290-1297.

11. Baig AM et al. Evidence of the COVID-19 virus targeting the CNS: Tissue distribution, host-virus interaction, and proposed neurotropic mechanisms. ACS ChemNeurosci 2020;11:7:995-998.
12. Wu Y et al. Nervous system involvement after infection with COVID-19 and other coronaviruses. Brain Behavior, and Immunity, In press.
13. Perlman S et al. Spread of a neurotropic murine coronavirus into the CNS via the trigeminal and olfactory nerves. Virology 1989;170:556-560.

14. **WHO** Advice :Healthy People Do Not Need to Wear Masks.

Coronavirus: Experts warn against using face masks | Nine News Australia

<https://www.youtube.com/watch?v=oYI6ngjDUBo>

WHOAdmits: No Direct Evidence Masks Prevent Viral Infection ---

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2020/08/03/no-direct-evidence-masks-prevent-viral-infection.aspx>

WHO:Switzerland: WHO officials recommend masks only be worn by sick or carershttps://www.youtube.com/watch?v=BX9Y_XTs2EA

WHO:Can masks protect against the new coronavirus infection?https://www.youtube.com/watch?v=Ded_AxFfJoQ

15. **US Surgeon General** says to stop buying face masks

<https://www.youtube.com/watch?v=NdTT4SjKYiY>

---**US Surgeon General**Tells People To Stop Buying Medical Masks

<https://www.youtube.com/watch?v=uhpCYIHdaqY>

16. CDC: Coronavirus masks not recommended for healthy people

https://www.youtube.com/watch?v=4XZ_jxBh-4c

17. Dr. Fauci Agrees - Just Say No to Masks

<https://www.youtube.com/watch?v=feWiZ3fLYh0>

18. Dr Ron Paul MD--- Why I wont wear a mask? (automatic **link** censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by yourself or search by title or topic in Google or YouTube.)

<https://www.youtube.com/watch?v=26pLFGcDRbM&t=106s>

19. Why I Wear My Mask | Welcome to the

Masquerade <https://www.youtube.com/watch?v=qGYQU1WRGxl>

20. Mandatory mask wearing is against basic science and against basic human rights and thus unconstitutional, nonscientific, dictatorial, draconian and thus dangerous to freedom.^{23,22}

21. Dr Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks To The Healthy

file:///C:/Users/Administrator/Documents/mask%20%20Blaylock_%20Face%20Masks%20Pose%20Serious%20Risks%20To%20The%20Healthy.html

<https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-healthy/> (**Link disabled**) (Some automatic links are censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by yourself or search by title or topic in Google or YouTube.)

<https://www.youtube.com/watch?v=epM4GpJrhzY>

Neurosurgeon Dr. Russell Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks to Healthy Individuals

<https://thepatriotsreport.com/2020/06/29/neurosurgeon-dr-russell-blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-healthy-individuals/>

22. Houston area county judge makes case for reopenings at 100% **link disabled?** <https://www.youtube.com/watch?v=VTrPFodjJ4>

23 Unconstitutional: Federal Court Judge Shreds
PennsylvaniaCovidShutdown<https://www.youtube.com/watch?v=WgEAU9OxeaA>

24. Suffering from 'maskne'? Skin specialists reveal how to prevent irritations, rashes and breakouts from wearing a face covering---

<https://www.dailymail.co.uk/femail/article-8600903/How-avoid-maskne-breakouts-wearing-face-mask.html>

25. Doctor Shares The Potential Dangers of Wearing a Face Mask (O2 in surgeon's blood 2008 study) **no link** ?

<https://medium.com/theusareviewer/the-potential-dangers-of-wearing-a-face-mask-51b9b86980a>

26. Dentists say 'mask mouth' can cause serious health complications, including strokes

<https://rokzfast.com/dentists-say-mask-mouth-can-cause-serious-health-complications-including-strokes-72016/>

27. Dentists Warn Of Harmful 'Mask Mouth' Disease----**no link**

<https://www.technocracy.news/dentists-warn-of-harmful-mask-mouth-disease/>

25. Registered Nurse Warns Against Wearing Masks

<https://www.thenewamerican.com/printmagazine/item/35788-should-i-wear-a-face-mask>**Link lost ?**

=====a=====

***วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันโรคCovid-19. What is the best way to prevent Covid-19 or any contagious disease ?(See**Facebook- ChokchuangChutination**,อ่านบทความสุขภาพในเว็บไซต์) [ทำอย่างไรจึงจะไม่เจ็บป่วย - How to live correctly and not get sick](#) [กินอย่างไรจึงจะไม่เจ็บป่วย - How to eat correctly and not get sick](#). Read Health Articles in Website:

www.doctorfreedom.com **Facebook- ChokchuangChutination**

**** Want to know the real true story of the origin of the Wuhan virus? อยากรู้เรื่องจริง
ต้นกำเนิดไวรัสหวู่ฮั่น ? Read Coronavirus Deception (Covid-19 The Rest of the Story) by
Pastor Bill Hughes [https://9aa6ecfc-2718-](https://9aa6ecfc-2718-4a90adde59013179ebb.filesusr.com/ugd/9ad1ed_df9d253213ab4b2eaf83db48a15fc733.pdf)

[4a90adde59013179ebb.filesusr.com/ugd/9ad1ed_df9d253213ab4b2eaf83db48a15fc733.pdf](https://9aa6ecfc-2718-4a90adde59013179ebb.filesusr.com/ugd/9ad1ed_df9d253213ab4b2eaf83db48a15fc733.pdf)

.....
YouTube: Coronavirus Deception + Let no men deceive you—2tapes—Bill Hughes

อยากรู้เรื่องจริงต้นกำเนิดไวรัสหวู่ฮั่น? COVID-19: Wuhan-Catholic Connection-Pastor Bill
Hughes <https://www.youtube.com/watch?v=zEa99K8nyE4>

.....
Disclaimer (ปฏิเสธการเรียกร้อง) นี่ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์หรือคำแนะนำอื่นๆ เพียง
แค่แบ่งปันข้อมูลหรือความรู้หรือคำเตือน ซึ่งถือว่าเป็นความจริงและความถูกต้อง นี่ไม่ใช่
ความคิดเห็นส่วนตัวแต่เป็นการนำเสนอความจริง ซึ่งมีหลักฐานตามหลักวิชาการและวิทยาศาสตร์
พิสูจน์ได้ แหล่งอ้างอิงที่เป็นกลางและเชื่อถือได้ การกระทำใดๆ คุณต้องตัดสินใจเองและ
รับผิดชอบเอง ผู้เขียนไม่รับผิดชอบ

นายแพทย์โชติช่วง ชุตินาต DrChokchuangChutinat M.D. (ผู้ก่อตั้งชมรมผู้บริโภค

แห่งประเทศไทย) (Founder of Consumers Group of Siam)

www.doctorfreedom.com Email: chok_c@hotmail.com Facebook— Chokchuang

Chutinat