



หลพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยบริษัท

เป็นมังสวิรัติกอย่างไรจึงจะทำให้มีความสุขภาคี

มหาจำลองยืนยันว่าการกินแบบมังสวิรัติกเป็นการประหยัดอย่างมาก ทั้งยังเป็นประโยชน์ต่อร่างกายและจิตใจ แต่จะต้องกินให้ถูกส่วน

ชมรมนักกำหนดอาหารของโรงพยาบาลรามาได้จัดการอภิปรายเรื่อง "การเป็นมังสวิรัติกอย่างไรจึงจะทำให้มีความสุขภาคี" ขึ้นที่ รพ.รามา เมื่อวันที่ 17 ม.ค.นี้ โดยมี พ.อ.จำลอง ศรีเมือง พ.ท.หญิงศิริลักษณ์ ศรีเมือง นพ.โชติช่วง ชุตินธร และ รศ.ชวลิต รัตตกุล เป็นผู้ดำเนินการอภิปราย



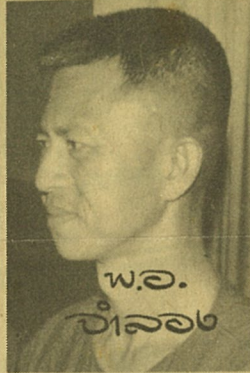
พ.อ.จำลอง

พ.อ.จำลอง ศรีเมือง

ได้กล่าวถึงแรงจูงใจในการเป็นนักมังสวิรัติกว่ามีอยู่สองอย่างคือ กินเพื่อสุขภาพทางกาย เพื่อสุขภาพทางใจ เพื่อลดค่าใช้จ่าย และกินตามเพื่อน ซึ่งตนเองกินเพื่อสุขภาพทางใจเพราะเมื่อก่อนชอบยิงนกตกปลา ต่อมาก็กินมังสวิรัติจึงเลิก

ทำบาปและเลิกกินเนื้อสัตว์ และเริ่มเป็นนักกินเจ โดยที่แรกก็เป็นเจเขี่ย คือจะเขี่ยพวกหมูเนื้อทิ้งไป ซึ่งนับว่าเป็นก้าวแรกของการพัฒนาทางจิตใจทำให้รู้จักสละกิเลส ทำให้สุขภาพแข็งแรงและมีผลพลอยได้อย่างอื่น ๆ เช่น ประหยัด และชะลอความเสื่อมของสังขารเป็นต้น และนักมังสวิรัติกจะเป็นศัตรูต่อวงการแพทย์ในอนาคต เพราะการกินอาหารมังสวิรัติกจะทำให้มีสุขภาพแข็งแรงจึงไม่จำเป็นต้องไปหาหมอ ซึ่งอาจทำให้หมอว่างงานได้ พร้อมทั้งยังแนะนำให้มีการทำสวนครัวอากาศขึ้นภายในบ้านด้วย

และ พ.ท.หญิงศิริลักษณ์ ศรีเมือง ได้กล่าวในฐานะเภสัชกรว่า อาหารเป็นยาที่วิเศษที่สุด โรคภัยไข้เจ็บจะไม่เกิดถ้ามีการกินอาหารที่สมบูรณ์ถูกหลักไม่ว่าจะเป็นมังสวิรัติกหรือไม่ก็ตาม ถ้ากินอาหารไม่ถูกส่วนจะทำให้เป็นโรคขาดอาหารได้ทั้งนั้น ซึ่งการกินยานอกจากเป็นการสิ้นเปลืองแล้วยังต้องระวังอันตรายจากยานั้นอีกด้วย ดังนั้นถ้ากินอาหารถูกหลักแล้วจะสามารถลดอัตราที่เกิดจากยา ยังช่วยประหยัดงบประมาณของชาติลดการเสียชีวิตการค้า



พ.อ.จำลอง

ในการซื้อขายได้ แต่การกินอาหารมังสวิรัติกจะช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรง เพราะมีวิตามินและแร่ธาตุที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมาก

นพ.โชติช่วง ชุตินธร กล่าวว่ามีปัญหาทางโภชนาการที่คึกคักในเมืองไทย คือ เด็กไทยจะเป็น

โรคขาดอาหารมากกว่าห้าสิบเปอร์เซ็นต์และการกินอาหารมังสวิรัติกจะเป็นหนทางที่ดีในการแก้ปัญหาดังกล่าวได้ และการกินอาหารมังสวิรัติกเป็นการกินเพื่อสุขภาพมากกว่าเพื่อศาสนา โดยการกินอาหารแบบมังสวิรัติกในความคิดตนเองแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่ประเภทที่หนึ่งกินแต่ผัก ประเภทที่สองคั้นนมและไม่กินไข่ ส่วนประเภทที่สามจะคั้นนมและกินไข่ด้วย ซึ่งการเป็นนักมังสวิรัติกที่ดีนั้นจะต้องกินอาหารอย่างถูกหลักมีไข่กินแต่ผักอย่างเดียว และเราสามารถกินโปรตีนที่ได้จากพืชทดแทนโปรตีนที่ได้จากเนื้อสัตว์ เพราะโปรตีนที่ได้จากพืชนั้นจะมีคุณภาพเหมือนกันและมีราคาถูกกว่ากันถึงสิบเท่า และในปัจจุบันนี้ได้มีการพิสูจน์แล้วว่าคนที่กินโปรตีนที่ได้จากเนื้อสัตว์จะมีสารชนิดหนึ่งกระตุ้นให้เกิดเป็นมะเร็งได้

รศ.ชวลิต รัตตกุล ได้เป็นผู้สรุปการอภิปรายครั้งนี้ว่าการกินอาหารมังสวิรัติกที่ถูกหลักนั้นจะต้องมีสารอาหารที่พอเพียง ควรรับประทานทั้งพืช ไข่ และนม งดเว้นเนื้อสัตว์เพียงอย่างเดียว ถ้าทำได้เช่นนี้จะเป็นบุคคลที่มีสุขภาพแข็งแรงมาก และข้อที่ควรระวังต้องล้างพืชผักผลไม้ให้สะอาดเสมอ และถ้าท่านใดสนใจจะเป็นนักมังสวิรัติกบ้างทางชมรมนักกำหนดอาหารยินดีให้คำแนะนำต่อท่านที่สนใจได้

หลังจากนั้นได้มีการนำอาหารแบบมังสวิรัติกมาให้ชมและชิม ซึ่งอาหารเหล่านี้มีลักษณะ กลิ่นรส เหมือนกับอาหารที่ประกอบด้วยเนื้อสัตว์มาก

20/1/2527

20 ม.ค. 27

29/1/85



สพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยบริษัท

เตือนอันตรายจากผลัม ผงชูรสในอาหารเด็ก

ดร.นพ.อุตราภีรย์สุข แห่งภาควิชาเคมี คณะ
วิทยาศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดเผยว่า
จากการประชุมนักวิชาการและบุคคลต่าง ๆ จากกลุ่ม
อาสาสมัครเพื่อผู้บริโภค ชมรมผู้บริโภคแห่งประเทศไทย
และสาขาเคมีสมาคม
วิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทย ที่ห้องประชุมภาค
วิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์จุฬาฯ เมื่อเร็ว ๆ นี้ ที่
ประชุมเห็นพ้องต้องกันในการเรียกร้องให้บริษัทผู้
ผลิตผงชูรสมีความรับผิดชอบต่องค์คมไทยและ
ความปลอดภัยของผู้บริโภคมากขึ้น ด้วยการพิมพ์

คำเตือนในการใช้ผงชูรสไว้บนฉลากด้วย นอกจากนี้
ในการสัมมนากลุ่มและชมรมเพื่อการคุ้มครองผู้
บริโภคที่ทำเนียบรัฐบาลเมื่อ 19-20 ม.ค. นี้ ก็ได้
อภิปรายถึงผงชูรสจากวิทยากรซึ่งเป็นแพทย์เกี่ยวกับ
ผลที่จะเกิดขึ้นกับเด็กทารก ซึ่งระบบการทำงานของ
อวัยวะเช่น ไต ยังไม่สมบูรณ์ ทำให้ไม่สามารถขับ
โซเดียมจากผงชูรสออกจากร่างกายได้หมด ยังผล
ให้สมองเสื่อมจนอาจเป็นปัญญาอ่อนได้ และกลุ่ม
อาสาสมัครเพื่อบริโภคได้ยื่นหนังสือต่อผู้อำนวยการ
สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคเรียกร้อง
ให้มีคำเตือนบนฉลากผงชูรส เช่นกัน
สำหรับคำเตือนบนฉลากผงชูรสที่ผู้ผลิตจะต้อง
เขียนไว้ ดร.นพ.บอกว่า จะต้องมีความว่า 1. ห้าม
ใช้ผสมอาหารสำหรับทารกหรือหญิงมีครรภ์ 2. ไม่
ควรรับประทานเกินวันละ 120 มิลลิกรัม ต่อน้ำหนัก

ตัว 1 กก. ซึ่งเป็นการเตือนให้ใช้ด้วยความระมัดระวัง
เหมือนกับนมข้นหวานซึ่งเตือนว่าห้ามใช้เลี้ยงทารก
ดร.นพ.กล่าวว่าในขณะที่สมาคมวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ทำการรณรงค์ให้ความรู้
แก่ประชาชนในการใช้ผงชูรสด้วยความระมัดระวังมากขึ้นนั้น
แต่กลับปรากฏว่าบริษัทผู้ผลิตผงชูรสกลับโหมโฆษณาหนัก
ยิ่งขึ้นเพื่อชักจูงให้ผู้บริโภคมาใช้ผงชูรสมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะ
อย่างกว้างขวางทั้ง ๆ ที่ผงชูรสเป็นสินค้าที่มีปัญหาเกี่ยวกับ
ความปลอดภัย ซึ่งองค์การอนามัยโลกก็ได้ประกาศเตือนว่า
คนปกติไม่ควรรับประทานเกินวันละ 120 มิลลิกรัม ต่อน้ำหนัก
1 กิโลกรัม ทั้งนี้โดยไม่ให้ใช้กับเด็กทารก ในสหรัฐอเมริกาและ
สิงคโปร์ก็ได้ห้ามการผสมผงชูรสในอาหารเด็ก ดังนั้นเสียง
เรียกร้องของกลุ่มต่าง ๆ ในประเทศไทยที่เรียกร้องให้บริษัท
ผู้ผลิตผงชูรสมีฉลากเตือนอันตรายจึงได้รับการสนับสนุน
กว้างขวางมากขึ้นทุกที

Club

THE

NATION

REVIEW

The independent newspaper

BANGKOK, TUESDAY MORNING, MARCH 12, 1985

UNESCO urged to study violence on television

A LOCAL consumer advocate group yesterday urged UNESCO to study into films showing violence on television.

Dr Chokchuang Chitnaton, Chairman of the Consumers Group of Siam, in a letter to the Director General of UNESCO Amadou-Mahtar M'Bow expressed concern on the increasing trend of films showing violence on TV in Thailand. He said one of the major causes of violence in Thai society is due to violent entertainment from TV, movies, videos, mass media and publications, which show the details of violent crimes.

The call to UNESCO comes as a part of the campaign on the World Consumer-Rights Day, which falls on March 15.

Dr Chokchuang said that many violent crimes were committed by youths, adding that there were several examples in Thailand, which were the results of violent entertainment on television.

Citing one recent example a one-month-old baby was killed in September 1983 by a four-year-old boy who stamped on the baby's body several times with his foot and used a razor to slash her back.

In 1981, he added, a seven-year-old girl hanged herself to death after watching a TV movie which had a scene of a hanging.

The Consumers Group of Siam was founded three years ago to educate the public on the rights of consumers and to improve the consumer protection in this country.

THE

NATION

REVIEW

• The independent newspaper

Thursday, June 6, 1985

Consumer groups join 'Dirty Dozen' drive ● 12 Pesticides on hit list

THAI consumer protection groups are joining an international effort against the use of 12 of the most toxic and widely-used pesticides that pose potential hazard to human health and environment.

The campaign, which has become the theme of this year's World Environment Day, is being waged around the world through the participation of members of the Pesticide Action Network (PAN).

Known as "The Dirty Dozen Campaign," it focuses on 12 pesticides which are commonly used in many countries, including Thailand.

There is no known ban on seven of the pesticides in Thailand.

PAN is an international coalition of citizen's groups and concerned individuals. It is an open network opposed to the irrational proliferation of pesticides.

Dr Chokechuang Chutinaton, chairman of the Consumers Group of Siam, told *The Nation* that it is necessary to raise the Thai people's awareness of the dangers of these pesticides which are being used without control by farmers.

He said the excessive use of pesticides is a result of the absence of

a safety residue limit which should have been imposed by the government.

He quoted studies by experts as showing that the residues of pesticides in many types of foods analyzed were found to exceed the safety limit by 5-20 per cent.

Among some of the "Dirty Dozen" commonly used in Thailand are parathion and paraquat. Some experts blamed paraquat as a cause of the massive deaths of fresh-water fish in many provinces in Thailand a few years back.

Dr Chokechuang said the ban on the import of DDT to Thailand was introduced only in 1983 but it is believed that some of the insecticide is still being used.

He quoted a report of PAN as saying that more than 750,000 people became victims of pesticide poisoning throughout the world annually and another 14,000 people died. He said three-fourths of the deaths occurred in

Third World countries.

Dr Chokechuang said pesticide residues were found not only in agricultural crops but also in other foods, such as meat.

"Our farmers just use as much pesticides as they want to increase crop yields by reducing crop losses to pests," he said.

Some crops sprayed with pesticides could appear in the market only a few days afterwards, he said.

The "Dirty Dozen Campaign" aims to ensure that all policy decisions affecting pesticide use and trade consider human safety and ecosystem integrity and to end the use of the "Dirty Dozen" pesticides wherever their safe use cannot be assured.

It also hopes to strengthen pesticide regulatory and information systems in all countries and international agencies and to generate support for sustainable agriculture and integrated pest management throughout the world.



สหพันธ์หอการค้าไทย

ไทยพาณิชย์

△ ปีที่ 28 ฉบับที่ 9999 วันศุกร์ที่ 7 มิถุนายน พ.ศ. 2528 ราคา 3.00 บาท △

ชนรณผู้บริโภคสยามเรียนรู้ผู้เป็นใหญ่ในแผ่นดิน

อีกนานแค่ไหนคนไทยจะพัฒนาสภาพแวดล้อม

เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก 5 มิ.ย. ที่ผ่านมา สภาผู้บริโภคสากล (IOCU) สาขาวัตถุดิบพืช ได้ส่งสารถึงสมาชิกในประเทศต่าง ๆ ซึ่งมีมากกว่า 25 ประเทศทั่วโลก รวมทั้งชมรมผู้บริโภคแห่งประเทศไทย ซึ่งมี นพ.โชติช่วง ชุตินธร เป็นประธานด้วย ให้ร่วมกันรณรงค์และเผยแพร่ความรู้ให้ประชาชนในประเทศของตนได้ทราบถึงอันตรายจากวัตถุดิบพืช 12 ตัว ซึ่งเป็นส่วนผสมอยู่ในยาฆ่าแมลงและวัชพืช

นพ.โชติช่วง ชุตินธร ได้เปิดเผยว่า ข้อความในสารจาก IOCU ได้ระบุถึงวัตถุดิบพืช 12 ตัว อาทิ ดี.ดี.ที., พาราควอต, พาราไทคอน โดยเฉพาะตัวหลังนี้เพียงตัวเดียว 1 ซ้อนหากถูกต้องผิวหนังอาจเป็นอันตรายถึงตายได้ แต่ถ้าถูกตา ซึ่งไม่จำเป็นต้องมากถึง 1 ซ้อนชา ก็มีสิทธิ์ตายได้เช่นกัน และด้วยเหตุเหล่านี้ไม่เพียงแต่จะทำให้ลาชแพทย์กรรมมนุษย์ทั้งตายทันที ตายผ่อนส่ง หรืออาจเป็นเหตุให้มารดาต้องแท้งลูก หรือลูกคลอดออกมาแล้วพิการ หรืออาจเป็นสารก่อมะเร็งเท่านั้น แต่ยังมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมด้วยเช่น ทำให้ปลาตาย เป็นต้น และปีหนึ่ง ๆ ประชาชนทั่วโลกตกเป็นเหยื่อวัตถุดิบพืช แต่ไม่ถึงตายเป็นจำนวนถึง 75,000 คน และเป็นอันตรายถึงตายจำนวน 14,000 คน โดย 3 ใน 4 ของจำนวนผู้เสียชีวิตนี้จะอยู่ในประเทศที่กำลังพัฒนา และในจำนวนผู้ที่ได้รับพิษแล้วมีอันตรายนั้นก็ปรากฏว่าอยู่ในประเทศที่กำลังพัฒนาเสียครึ่งหนึ่ง ทั้ง ๆ ที่จำนวนวัตถุดิบพืชที่ใช้กันทั่วโลกนั้นประเทศที่กำลังพัฒนาใช้เพียง 1 ใน 6 เท่านั้น ซึ่ง นพ.โชติช่วงได้ให้ข้อสังเกตว่า ทั้ง ๆ ที่ใช้น้อยแต่ตายมาก อาจจะเป็นเพราะความรู้เท่าทันในเล่ห์เหลี่ยมของพวกพ่อค้าที่หวังแต่กำไรแต่หาได้คำนึงถึงคุณค่าชีวิตของมนุษย์เราไม่ โดยเฉพาะตัวยาบางตัวนั้นถูกห้ามใช้ในประเทศผู้ผลิตซึ่งมักเป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว แต่กลับส่งมาขายในประเทศโลกที่ 3 และบางตัวก็ถึงกับห้ามผลิตเลย เนื่องจากจะเป็นการทำลายสิ่งแวดล้อม แต่กลับมาเปิดโรงงานขึ้นในประเทศโลกที่ 3 เช่น ดี.ดี.ที. ซึ่งผลิตในประเทศอินเดียกันมาก นอกจากนี้ยังมีข้าวซึ่งไม่เป็นที่ขึ้นอันดีกว่า ในประเทศไทยเราก็มีการตั้งโรงงานผลิตสาร

พาราควอตแล้วขณะนี้ ซึ่งน่าเป็นห่วงอย่างมาก

นพ.โชติช่วง กล่าวไว้ใน 12 ตัวที่ IOCU ระบุนั้น ในเมืองไทยถูกห้ามใช้ไปแล้ว 5 ตัว ยังเหลืออีก 5 ตัวที่ยังใช้กันอยู่ ฉะนั้นจึงถึงเวลาแล้วหรือยังที่พวกเราทุกคน โดยเฉพาะในประเทศโลกที่ 3 ควรจะหันมาใช้วิธีปราบศัตรูพืชด้วยวิธีธรรมชาติ ซึ่งของไทยเราก็มีได้ดิน ไบยาซูบ ไม่แต่เพียงจะถนอมชีวิตอันมีค่าของมนุษย์เรา แต่ยังเป็นการช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและประหยัดเศรษฐกิจของประเทศด้วย ซึ่งในเรื่องนี้ นพ.โชติช่วงได้เสริมว่า โดยเฉพาะเมืองไทยนั้นเสียเงินตราไปกับยาปราบศัตรูพืชตกถึง 2,000 ล้านบาทต่อปี ซึ่งเพิ่มจากเมื่อ 10 ปีที่แล้วถึง 10 เท่า

สุดท้ายนี้คุณหมอนักคุ้มครองผู้บริโภค ได้พูดถึงผู้มีอำนาจในแผ่นดินที่มักจะไม่คำนึงถึงชีวิตอันมีค่าของมนุษย์ปล่อยให้ผจญชีวิตกันไปตามยถากรรมใครดวงดีก็มีภูมิคุ้มกันสูงหน่อยก็ตายช้าหน่อย ใครดวงตกก็ถึงฆาตเร็วหน่อย เพราะอาหารที่เรากินกันอยู่ทุกวันนี้ คุณหมอกล่าวว่าได้สะสมสารพิษต่าง ๆ เอาไว้เกินค่าความปลอดภัย ประมาณ 5-20% โดยเฉพาะน้ำมันหมักกับไก่ด้วยแล้วมีมาก เพราะไขมันจะสะสมวัตถุดิบพืชได้มาก แต่บ้านเรายังไม่มีกฎหมายรองรับในเรื่องนี้ ผิดกับประเทศที่เจริญแล้วอย่างเช่น อเมริกา เขามีมาตรฐานค่าปลอดภัยเอาไว้เพื่อสะดวกในการตรวจเช็ค เช่นถ้าตรวจเจออาหารใดมีค่าปลอดภัยเกินกว่าที่กำหนดเขาจะเก็บเงินห้าหมื่นบาท พร้อมกับปรับคนขายและปิดฟาร์มที่ผลิตออกมาอีกด้วย ถึงแม้บ้านเรา 3 กระทรวงที่เกี่ยวข้องคือเกษตรฯ อุตสาหกรรมและสาธารณสุข จะได้นำเรื่องดังกล่าวมาพิจารณาหาหรือมานานหลายปีแล้วก็ตาม แต่ก็ยังไม่มื่ออะไรในคอไฟจนทุกวันนี้ คุณหมอโชติช่วงกล่าวอย่างท้อแท้ในที่สุด

อนึ่ง ในการประชุมประเมินผลการดำเนินงานพัฒนาสตรีในรอบทศวรรษที่ผ่านมาของภาคเอกชนที่ในยุโรป ในเดือนหน้านี้ นางโรต้า คาร์เพทคิน ประธาน IOCU จะไปจัดประชุมปฏิบัติการเกี่ยวกับสตรีกับผู้บริโภคด้วย

Bangkok Post

Established in 1946

BANGKOK THURSDAY JULY 4, 1985

Screen violence worries group

CONSUMER Group of Siam's president Dr Chokchuang Chutinaton hit out yesterday at the increasing "violence in entertainment" with children and adults wanting to imitate Superman and Chinese martial-arts heroes in movies which has already led to deaths and injuries.

He said that the CGS has joined the International Coalition Against Violent Entertainment — made up of organisations from the USA, Australia, England, West Germany, Japan, Canada, New Zealand, Spain and Sweden — in an attempt to cut the amount of violence on cinema and TV screens.

Dr Chokchuang quoted a report from ICAVE titled 'War and Revenge Dominate Hollywood Movies, TV and Toys', by Dr Thomas Radecki, M.D. from the University of Illinois, which claimed that 96 per cent of Hollywood movies have 33 violent acts per hour. The violent films were led by Gymkata, City of the Walking Dead, Rambo and Missing In Action. US television, led by Mike Hammer, the A-Team, V, and Matt Houston, average 16.2 acts of violence per hour.

The ICAVE report said that movie violence has increased by 68 per cent since 1980 and American TV violence is up by more than 100 per cent.

No government anywhere in the world provides its citizens with a warning that violent films have harmful effects on normal viewers, says the report. It added that a recent study of 1,100 films from around the world found that although US films were the most violent, films of extreme violence were being produced by many other countries as well, and over 70 per cent of all television violence, in a sample taken from eight countries, came from the USA.

"The film 'The Deer Hunter' has so far claimed 40 dead and four injured from viewers imitating a scene where the actors play Russian Roulette, and at least two people killed themselves in Thailand copying the film," he said.

He said children's TV viewing has

increased by 16 per cent since 1974 to "an incredible" 27.3 hours per child aged 2 to 12 each week as of last November. This meant, he added, that the average child watches some 20,000 hours of TV by the age of 16 and will have witnessed 200,000 violent acts and 50,000 attempted murders.

The high level of violence in children's cartoons worries officials as well with, says the report, an attempted murder every six minutes.

Dr Chokchuang said it was not uncommon to read on the front pages of Thailand's newspapers that children had jumped to their death from high rooftops or staircases because they wanted to copy Superman or some Chinese martial-arts hero with high jumping or flying skills as seen on TV or in the movies.

IMITATING

He said last month that a boy drowned when playing with friends after imitating a scene in the "Tee Yai" crime series on TV. In the scene a notorious criminal hid from pursuing police by lying under water and breathing through a pipe. The boy, however, drowned when he tried to copy it.

"It is time now that the Education Ministry, the Police Department and the Radio and Television Broadcasting Directing Board should be concerned with the growth of violent entertainment in Thailand, as many of the violent movies can be seen on TV, cinemas or in the home on video cassettes. It will not just go away if we don't look and think about it," he said.

Dr Chokchuang added that the National Coalition on Television Violence reported that 950 research studies and reports from the US and 23 foreign countries have proved "beyond reasonable doubt" that violent entertainment is a major cause of violence in the modern world.

โรคขาดอาหาร

ในแผ่นดินที่อุดมสมบูรณ์

๑๔ กรกฎาคม ๒๕๒๘

น.พ.โชติช่วง ชูตินธร

ปัญหาโรคขาดอาหารของคนไทยเป็นปัญหาระดับชาตินานาชาติที่นำเสร้างมาก โปรดสังเกตว่าสมัยก่อนไม่ค่อยจะมีคนพูดถึงเรื่องโรคขาดอาหาร แต่เดี๋ยวนี้เราอยู่ในยุค "โชติช่วงชัชวาล" กลับปรากฏว่า เรามีปัญหาโรคขาดอาหารมากมาย ตั้งแต่ขาดวิตามินซี มีอาการเล็กน้อย จนไปถึงขาดขั้นรุนแรง จากแถลงการณ์ของกระทรวงสาธารณสุข ปี 2525* มีสถิติว่า เด็กไทยประมาณร้อยละ 50 เป็นโรคขาดอาหารใน (ในปัจจุบันนี้* สถิติล่าสุดตัวเลขลดลง)

ท่านอาจจะตกใจว่าทำไมจึงมีจำนวนมาก คำตอบมี 2 ประเภท คือ

1. กินอาหารไม่เป็น (กินไม่ถูกหลักโภชนาการ)
 2. อาหารไม่พอกิน
- ผมเชื่อว่าปัญหาใหญ่เป็นเพราะเรากินไม่เป็น ไม่ใช่ว่าอาหารไม่พอกิน ถ้าเราตอบว่าอาหารไม่พอกิน ก็จะเป็นการเสียชื่อประเทศของเรา เพราะเรากล่าวกันทั่วไปว่า "เมืองไทยเรานี้ อุดมสมบูรณ์ ในนามีปลา ในนามีข้าว" ถ้าอาหารไม่พอกินเราก็คงจะเลิกพูดประโยคนี้นี้ได้แล้ว
- ข้อสังเกตอีกข้อหนึ่งคือ ประเทศไทยเราเป็นประเทศที่ส่งข้าวออกขายมากที่สุดในโลกมาหลายปีแล้ว ประเทศไทยเรานับว่าโชคดีมาก เราเป็นประเทศที่อุดมสมบูรณ์ด้วยพืชพันธุ์ธัญญาหาร เราเป็นประเทศเกษตรกรรมที่สามารถผลิตอาหารได้มาก

พอที่จะขายให้ต่างประเทศได้ ในโลกนี้มีเพียงไม่กี่ประเทศเท่านั้นที่สามารถผลิตอาหารได้มากเกินความต้องการ และส่งไปขายต่างประเทศสรุปแล้ว ปัญหาใหญ่ของโรคขาดอาหารไม่ใช่อยู่ที่อาหารไม่เพียงพอ แต่เป็นเพราะเรากินอาหารไม่ถูกหลักโภชนาการและการกระจายอาหารไม่ทั่วถึง นอกจากนี้ ยังมีว่าแต่ผลิตอาหารไปขายต่างประเทศ ถ้าคนไทยเรากลับมากินอาหารที่ถูกหลัก (เช่นกินข้าวกล้อง) และหันมาปลูกพืชผักเลี้ยงครอบครัวให้เพียงพอ (ถ้ามีเหลือจึงค่อยส่งไปขายให้ต่างประเทศ) และ ถ้าสังคมมีความยุติธรรม และรักใคร่ห่วงใยกันมากขึ้น ผมเชื่อว่าปัญหาโรคขาดอาหารในประเทศไทยจะแก้ได้

อาหารที่มีประโยชน์และคุณภาพดีไม่จำเป็นต้องราคาแพงหรือหายากและปลูกเองในประเทศไม่ได้ ถ้าคนที่มียาได้น้อยรู้จักกินให้ถูกหลักโภชนาการก็จะไม่เป็นโรคขาดอาหาร ส่วนในกลุ่มคนที่ไม่มีอาหารกินเพียงพอก็จะไม่เป็นโรคขาดอาหารขั้นรุนแรงนัก

ชาวบ้านบางคนมีเงินเหลือนำจะซื้ออาหารดี ๆ (ไม่จำเป็นต้องราคาแพง) มาเลี้ยงครอบครัวแต่กลับเอาเงินที่หามาได้ด้วยความยากลำบากไปซื้ออาหารที่ไร้ประโยชน์หรือสิ่งที่ไม่จำเป็นหรือสิ่งที่ไม่มีความสำคัญเท่ากับอาหารสำหรับเลี้ยงครอบครัวให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง

สาเหตุอีกอันหนึ่งที่ทำให้คนเป็นโรคขาดอาหารคือคนมีรายได้น้อยหลายคนมักจะบ่นว่าไม่มีเงินซื้ออาหารให้ลูกเมียกินแต่เขามีเงินดื่มเหล้าสูบบุหรี่เที่ยวเล่นหอยและเล่นการพนัน

ซึ่งไม่มีประโยชน์ทั้งสิ้น ซ้ำยังทำลายสุขภาพ เงินที่สูญเสียก็บอบบวมขม เหล่านี้แต่ละปีจะช่วยแก้ปัญหาโรคขาดอาหารได้มากทีเดียว

สยามไร้

เท่าที่กล่าวมานี้ก็พอจะเห็นได้ว่า แม้เราจะมีอาหารเพียงพอและมากมายในประเทศของเรา ก็ไม่ได้รับรองว่าเราจะไม่เป็นโรคขาดอาหาร ถ้าเรากินไม่ถูกหลัก ยกตัวอย่าง เช่น อาหารธรรมชาติชนิดหนึ่งที่เรากินอยู่ทุก ๆ วัน วันละ 2-3 มื้อ เช่น ข้าวเราก็ยังกินไม่ถูกหลัก เพราะเราส่วนมากกินแต่ข้าวขาว เราควรจะกินข้าวกล้อง (ข้าวซ้อมมือ) ซึ่งเป็นอาหารตามธรรมชาติ มีคุณภาพดีกว่าข้าวขาวมากมายทีเดียว

ขณะนี้ปัญหาโรคเหน็บชาและโรคปากนกกระจอก ยังถือว่าเป็นปัญหาทางโรคขาดอาหารที่สำคัญมากในประเทศไทย ถ้าเรากลับมากินข้าวกล้อง (หรือข้าวซ้อมมือ คือ ข้าวที่สีเอาแกลบ (เปลือก) ออก แต่ไม่ได้ขัดรำออก ยังมีเชื้อหุ้มเมล็ดข้าวอยู่ ซึ่งมีประโยชน์มาก) เหมือนคนสมัยรุ่นคุณปู่คุณย่าของเรา ปัญหา 2 อย่างนี้จะหายไป เพราะข้าวกล้องมีวิตามินบี 1 และบี 2 มาก ถ้ากินเป็นประจำ จะไม่เป็นโรคทั้ง 2 นี้ เวลาเป็นโรคเหน็บชาหรือปากนกกระจอกต้องใช้วิตามินบี 1 และบี 2 มารักษา การรักษาต้องซื้อวิตามินราคาแพง ๆ ทั้งที่เป็นของฟรีมีอยู่แล้วในอาหารหลักของไทยเรา คือข้าวกล้อง การใช้ยาวิตามินเช่นนี้จึงเป็นการเสียงบประมาณของชาติ และเสียดุลการค้าโดยไม่จำเป็น

ข้าวกล้อง มีอะไรดีกว่าข้าวขาว

1. ข้าวกล้องมีวิตามิน บีหนึ่งมากกว่าข้าวขาวประมาณ 4 เท่า ถ้ารับประทานเป็นประจำจะป้องกันโรคเหน็บชา (Beriberi)
2. วิตามินบีสอง มีมากจะป้องกันปากนกกระจอก (Stomatitis)
3. วิตามินบีรวม มีมากจะป้องกัน และบรรเทาอาการอ่อนเพลีย และขาไม่มีแรงอาการปวดเส็บและ

เส็บในขา ปวดน่องปวดกล้ามเนื้อ แดงหรือมีแผล ริมฝีปากเจ็บหรือมีแผล โรคผิวหนังบางชนิด โรคปลายประสาทอักเสบ และโรคเกี่ยวกับระบบประสาทบางชนิด

4. วิตามินบีรวม ยังบำรุงสมอง ทำให้เรียนเก่งขึ้นและเจริญอาหาร
 5. ธาตุเหล็กมีมากเป็น 2 เท่า ช่วยป้องกันโรคโลหิตจาง
 6. ฟอสฟอรัสมีมากกว่า ช่วยในการเจริญเติบโตของกระดูกและฟัน
 7. แคลเซียม มีมากกว่าจะทำให้กระดูกแข็งแรงช่วยป้องกันไม่ให้ เป็นตะคริว
 8. ไขมัน มีมากกว่า ให้พลังงานแก่ร่างกาย
 9. กากอาหาร มีมากกว่าจะช่วยป้องกันท้องผูกและมะเร็งในลำไส้ใหญ่
 10. เกลือแร่และวิตามินต่าง ๆ (Trace Element) ในข้าวกล้องมีรวมกัน 20 กว่าชนิด มีหน้าที่ทำให้การทำงานของส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและเสริมสร้างร่างกายให้สมบูรณ์
 11. โปรตีนมีมากกว่า 20 - 30% ช่วยเสริมสร้างร่างกาย
 12. แป้ง (คาร์โบไฮเดรต) มีน้อยกว่าข้าวขาวช่วยลดความอ้วน ส่วนคนที่ผอมก็จะสมบูรณ์ขึ้น เนื่องจากได้รับสารอาหารต่าง ๆ ที่มีประโยชน์เพิ่มขึ้น
 13. ประหยัดเงินทอง เพราะเจ็บป่วยน้อยกว่าข้าวกล้องน่าจะมีราคาถูกกว่า เพราะต้นทุนในการผลิตต่ำกว่า
 14. มีผลทำให้สุขภาพจิต และสติปัญญาดีขึ้น เพราะสุขภาพกายดีขึ้น
- ผลเสียของการกินข้าวขาว**
- โรคและอาการต่างๆ ต่อไปนี้ จะลดลงหรือป้องกันได้ ถ้ากินข้าวกล้องเป็นประจำ และกินอาหารเพียงพอและถูกหลัก**
- โรคและอาการต่าง ๆ ต่อไปนี้จะลดลงหรือป้องกันได้ ถ้ากินข้าวกล้องเป็นประจำ และกินอาหารเพียงพอและถูกหลัก
1. โรคเหน็บชา เพราะขาดวิตามินบีหนึ่งข้าวกล้องมีวิตามินบีหนึ่งมากกว่าข้าวขาว 385% (พบมากในประเทศที่กินข้าวขาวเป็นอาหาร

- หลัก)
 2. โรคปากนกกระจอก เพราะขาดวิตามินบีสอง ข้าวกล้องมีวิตามินบีสองมากกว่าข้าวขาว 65% (ตามชนบทมีเด็กเป็นโรคปากนกกระจอกมาก)
 3. โรคโลหิตจาง เพราะขาดธาตุเหล็ก (ประชากรไทยเป็นโรคโลหิตจาง 30-40%)
 4. โรคหัวใจเพราะบีเอสสาวะ (พบมากทางภาคเหนือและอีสาน โดยเฉพาะในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี) เกี่ยวเนื่องมาจากการขาดธาตุฟอสฟอรัสและอื่น ๆ
 5. โรคท้องผูกเพราะมีกากอาหารน้อย ข้าวกล้องมีกากอาหารมากกว่าข้าวขาว 133%
 6. โรคทางระบบประสาทบางชนิด และโรคประสาทอักเสบ เพราะขาดวิตามินบีรวม
 7. อารมณ์เสีง่ายกว่า หงุดหงิดเพราะขาดวิตามินบีรวม ซึ่งเป็นวิตามินที่เสริมสร้างระบบประสาทของร่างกาย และถ้าระบบประสาทของเราไม่ดี ทำให้เราควบคุมอารมณ์ได้ไม่ดีนัก
 8. เบื่ออาหาร เพราะขาดวิตามินบีรวม ซึ่งข้าวกล้องมีมากกว่าข้าวขาว
 9. โรคขาดโปรตีน ข้าวกล้องมีโปรตีนร้อยละ 7-12 (เด็กไทยประมาณร้อยละ 30-60 เป็นโรคขาดโปรตีนและพลังงาน)
 10. เป็นโรคผิวหนังบางชนิด เพราะขาดวิตามินบี บางตัว
 11. อ่อนเพลียรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ ปวดเมื่อยตามตัวและขา เพราะขาดวิตามินบีรวม
 12. เป็นโรคชัก เนื่องจากขาดวิตามินบีหก ซึ่งมีมากในข้าวกล้อง
- สรุปได้ว่า ถ้าคนไทยหันมากินข้าวกล้อง (ข้าวซ้อมมือ) และสนใจวิธีกินอาหารให้ถูกหลักโภชนาการแล้วเด็กไทยและคนไทยก็จะไม่เป็นโรคขาดอาหารอย่างมากมายเช่นปัจจุบันนี้ แต่จะมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงซึ่งจะทำให้สุขภาพจิตและสติปัญญาดีขึ้นด้วย ในที่สุดจะทำให้ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองและ "โชติช่วงชัชวาล" จริง ๆ**

Bangkok Post

Established in 1946

BANGKOK POST MONDAY NOVEMBER 4, 1985

Tobacco firms under attack

CIGARETTE manufacturers in developed countries want to invest in developing countries including Thailand because their sales are falling in the West as the public there was more aware of the dangers of smoking, Consumers Group of Siam Chairman Dr Chokchuang Chutinaton said yesterday.

Dr Chokchuang represented Thailand at an anti-smoking convention in Penang last week held by the International Organisation of Consumers Union and the International Union Against Cancer. Representatives from Malaysia, the Philippines, Indonesia, Hong Kong, Bangladesh, Taiwan, Japan, India and South Korea attended.

Participants agreed to campaign against smoking by trying to encourage their governments not to allow cigarette advertisements and called for stronger health warnings be printed on cigarette packets. They also called for higher tobacco taxes and more publicity about the dangers of smoking.

Dr Chokchuang said someone died of cancer in Thailand every hour and lung cancer was the second largest killer after liver cancer. Ninety per cent of the people who die from lung cancer are smokers.

The children of smoking parents are twice as likely to suffer from pneumonia, influenza and bronchitis, he added.



สยาม

หนังสือพิมพ์เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

ปีที่ 12 ฉบับที่ 3790 . ประจำวันศุกร์ที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2528 ราคา 3.00 บาท

ผู้ออกตีพิมพ์
กระทบทออบตร
เดือนอันตรายจากการสูบบุหรี่
โดยเฉพาะผู้ชายสูบบุหรี่เพื่ออสุจิจะ
มีความผิดปกติมาก ☆ อ่านต่อหน้า 2

เดือนอันตราย ผู้ชายสูบบุหรี่

เดือน

☆ ต่อจากหน้า 1

มากกว่าผู้ชายที่ไม่สูบบุหรี่ และอาจมีผลกระทบต่อบุตร นอกจากนี้หญิงมีสามีสูบบุหรี่มีโอกาเสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าหญิงที่สามีไม่สูบบุหรี่

น.พ.โชติช่วง ชุตินธร ประธานชมรมผู้บริโภคนานาชาติแห่งสยามเปิดเผยว่าจากการที่ได้เดินทางไปร่วมประชุม สัมมนาต่อต้านบุหรี่ที่ปารีส มาเลเซีย เมื่อเร็ว ๆ นี้ซึ่งจัดโดยสหพันธ์องค์การต่อต้านโรคมะเร็งระหว่างประเทศและสหพันธ์องค์การผู้บริโภคระหว่างประเทศ โดยมีผู้แทนจากภาคเอเชีย 10 ประเทศ เข้าร่วมด้วยนั้น ที่ประชุมได้สรุปปัญหาอันตรายจากบุหรี่ ที่สำคัญ คือ เชื้ออสุจิของชายที่สูบบุหรี่มีความผิดปกติมากกว่าชายที่ไม่สูบบุหรี่ และอาจมีผลกระทบต่อบุตรได้

ส่วนในหญิงที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ จะมีโอกาสคลอดลูกตาย และลูกจะมีน้ำหนักน้อยกว่าที่ควรถึง 200 กรัม นอกจากนี้การวิจัยของต่างประเทศยังพบว่า ผู้หญิงที่ไม่สูบบุหรี่แต่สามี สูบจะมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าหญิงที่สามีไม่สูบบุหรี่ และยังมีอายุสั้นกว่าถึง 4 ปีด้วย

สำหรับเด็กที่พ่อแม่สูบบุหรี่จะมีโอกาสเป็นโรคปอดบวม โรคหัวใจ หลอดลมอักเสบง่ายได้ถึงสองเท่าของเด็กที่พ่อแม่ไม่สูบบุหรี่

น.พ.โชติช่วง ชี้แจงต่อไปว่า จากรายงานขององค์การอนามัยโลก ปรากฏว่าในแต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิตเพราะสูบบุหรี่ปีละ 1 ล้านคน เฉพาะในสหรัฐมีคนไทยตายเพราะสูบบุหรี่ปีละกว่า 300,000 คน ในอังกฤษปีละ 100,000 คน และปัจจุบันคนไทยตายด้วยโรคมะเร็งเฉลี่ยชั่วโมงละหนึ่งคน โดยเฉพาะชายไทยตายด้วยโรคมะเร็งปอดเป็นอันดับสองรองจากมะเร็งตับและมีแนวโน้มจะเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้นด้วย

คนที่ตายด้วยโรคมะเร็งปอดร้อยละ 90 มีประวัติการสูบบุหรี่จัดมาก่อน ถ้าสูบบุหรี่ 2 ซอง จะเป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนไม่สูบบุหรี่ 20 เท่า ส่วนคนใกล้ชิดที่สูบบุหรี่ก็จะได้รับอันตรายไปด้วย

มัจฉาฆ

วันศุกร์ที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2528 ปีที่ 8 ฉบับที่ 2805 ราคา 3 บาท

แพทย์เตือน“มหันตภัยบุหรี่” ชายอสูรเสื่อม-หญิงลูกตายได้

ชี้อันตรายจากการสูบบุหรี่มีผลกระทบถึงเชื้ออสุจิของชาย หญิงที่สูบบุหรี่มีโอกาสคลอดลูกตายมากกว่าปกติ เคยปัจจุบันคนไทยตายด้วยโรคมะเร็งเฉลี่ยชั่วโมงละ 1 คน

นายแพทย์โชติช่วง สุทินธร ประธานชมรมสูบบุหรี่แห่งประเทศไทยเปิดเผยว่า จากการที่ได้เดินทางไปร่วมประชุมสัมมนาต่อต้านบุหรี่ที่ป็นัง มาเลเซีย เมื่อเร็ว ๆ นี้ ซึ่งจัดโดยสหพันธ์องค์การต่อต้านโรคมะเร็งระ-

หว่างประเทศและสหพันธ์องค์การสูบบุหรี่ระหว่างประเทศ โดยมีผู้แทนจากภาคเอเชีย 10 ประเทศเข้าร่วม นั้น ที่ประชุมได้สรุปปัญหาอันตรายจากบุหรี่ที่สำคัญคือ เชื้ออสุจิของชายที่สูบบุหรี่มีความผิดปกติมากกว่าชายที่ไม่สูบบุหรี่ และอาจมีผลกระทบต่อบุตรได้

นายแพทย์โชติช่วงกล่าวต่อไปว่า หญิงที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์จะมีโอกาสคลอดลูกตายและลูกจะมีน้ำหนักน้อยกว่าที่ควรถึง 200 กรัม นอกจากนี้การวิจัยของต่างประเทศยังพบว่า ผู้หญิงที่ไม่สูบบุหรี่ แต่สามีสูบบุหรี่มีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าหญิงที่สามีไม่สูบบุหรี่ และยังมีอายุสั้นกว่าถึง 4 ปีด้วย สำหรับเด็กที่พ่อแม่สูบบุหรี่จะมีโอกาสเป็นโรคปอดบวม โรคหัด ไอ หลอดลมอักเสบง่ายได้ถึงสองเท่าของเด็กที่พ่อแม่ไม่สูบบุหรี่

นายแพทย์โชติช่วงกล่าวต่อไปอีกว่า จากรายงานขององค์การอนามัยโลกปรากฏว่า ในแต่ละปีมีคนทั่วโลกเสียชีวิตเพราะสูบบุหรี่ปีละกว่า 1 ล้านคน เฉพาะในสหรัฐอเมริกาคายเพราะสูบบุหรี่ปีละกว่า 300,000 คนในอังกฤษปีละ 100,000 คน และว่าปัจจุบันคนไทยตายด้วยโรคมะเร็งเฉลี่ยชั่วโมงละหนึ่งคน โดยเฉพาะชายไทยตายด้วยโรคมะเร็งปอดเป็นอันดับสองรองจากมะเร็งตับและมีแนวโน้มจะเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้นด้วย ทั้งนี้คนที่ตายด้วยโรคมะเร็งปอดร้อยละ 90 มีประวัติการสูบบุหรี่จัดมาก่อน

บ้านหนังสือ

ฉบับที่ ๔๓๓๘

วันศุกร์ที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๑๘

๓.๐๐ บาท

ช็อกมีโรคครอบครว

นักสูบบุหรี่

ภัยจาก "ควัน" อันตรายถึงทรวง
มะเร็งปอดมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

น.พ.โชติช่วง ชูตินทร ประธานชมรมผู้บริโภคร่วม
แห่งสยามเปิดเผยว่า จากการที่ได้เดินทางไปร่วม
ประชุม สัมมนาต่อต้านบุหรี่ที่ป็นิง (ต่อหน้า ๑๕)

น.พ.โชติช่วง ชูตินทร ชี้แจงต่อไปว่า จากรายงาน
ขององค์การอนามัยโลก ปรากฏว่าในแต่ละปีมี
คนทั่วโลกเสียชีวิตเพราะสูบบุหรี่ปีละกว่า 1
ล้านคน เฉพาะในสหรัฐมีคนตายเพราะสูบบุหรี่
ปีละกว่า 300,000 คน ในอังกฤษปีละ 100,000
คน และปัจจุบันคนไทยตายด้วยโรคมะเร็งเฉลี่ย
ชั่วโมงละหนึ่งคน โดยเฉพาะชายไทยตายด้วย
โรคมะเร็งปอดเป็นอันดับสองรองจากมะเร็ง
ตับและมีแนวโน้มจะเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้นด้วย

คนที่ตายด้วยโรคมะเร็งปอดร้อยละ 90
มีประวัติการสูบบุหรี่จัดมาก่อน ถ้าสูบบุหรี่
2 ซอง จะเป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนไม่สูบ 20
เท่า ส่วนคนใกล้ชิดที่ได้รับความควันบุหรี่ก็จะได้
รับอันตรายไปด้วย

■ บุหรี่

มาเลเซีย เมื่อเร็ว ๆ นี้ซึ่งจัดโดยสหพันธ์องค์
การต่อต้านโรคมะเร็งระหว่างประเทศและสห
พันธ์องค์การผู้บริโภคระหว่างประเทศ โดยมี
ผู้แทนจากภาคเอเชีย 10 ประเทศเข้าร่วมด้วยนั้น
ที่ประชุมได้สรุปปัญหาอันตรายจากบุหรี่ ที่สำคัญ
คือ เชื้ออสุจิของชายที่สูบบุหรี่มีความผิดปกติ
มากกว่าชายที่ไม่สูบบุหรี่ และอาจมีผลกระทบต่อ
บุตรได้

ส่วนในหญิงที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ จะ
มีโอกาสคลอดลูกตายและลูกจะมีน้ำหนักน้อย
กว่าที่ควรถึง 200 กรัม นอกจากนี้การวิจัยของ
ต่างประเทศยังพบว่า ผู้หญิงที่ไม่สูบบุหรี่ แต่สามี
สูบบุหรี่มีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าหญิงที่
สามีไม่สูบบุหรี่ และยังมีอายุสั้นกว่าถึง 4 ปีด้วย

สำหรับเด็กที่พ่อแม่สูบบุหรี่จะมีโอกาส
เป็นโรคปอดบวม โรคหัด ไอ หลอดลมอักเสบ
ง่ายได้ถึงสองเท่าของเด็กที่พ่อแม่ไม่สูบบุหรี่



หสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยบริษัท

△ ปีที่ 28 ฉบับที่ 10153 วันศุกร์ที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2528 ราคา 3.00 บาท △

ชิบูหรีทำให้คนท้องคลอดลูกกาย

นพ.โชติช่วง ชุตินธร ประธานชมรมผู้บริโภคนานาชาติ ได้ให้สัมภาษณ์ว่า จากการที่ได้เดินทางไปร่วมประชุมสัมมนาต่อต้านบุหรีที่ป็นัง มาเลเซีย ซึ่งจัดโดยสหพันธ์องค์การต่อต้านโรคมะเร็งระหว่างประเทศ และสหพันธ์องค์การผู้บริโภคระหว่างประเทศ โดยมีผู้แทนจากภาคเอเชีย 10 ประเทศเข้าร่วมประชุมที่ประชุมได้มีการสรุปปัญหาอันตรายจากบุหรีที่สำคัญก็ต่อจากการศึกษาในประเทศอังกฤษพบว่าเชื้ออสุจิของผู้ชายที่สูบบุหรีมีความผิดปกติมากกว่าชายที่ไม่สูบบุหรี ซึ่งอาจจะมีผลกระทบต่อบุตร ส่วนในผู้หญิงที่สูบบุหรีขณะตั้งครรภ์จะมีโอกาสคลอดลูกตายและลูกจะมีน้ำหนักน้อยกว่าที่ควรถึง 200 กรัม

☆ มีต่อหน้า 2

ชิบูหรี

☆ ต่อจากหน้า 3

นอกจากนี้การวิจัยของต่างประเทศยังพบว่าผู้หญิงที่ไม่สูบบุหรีแต่ถ้าสามีสูบบุหรีจะมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าหญิงที่สามีไม่สูบบุหรีและมีอายุสั้นกว่าถึง 4 ปี ส่วนเด็กที่พ่อแม่สูบบุหรีจะมีโอกาสเป็นโรคปอดวม โรคหัด ไอหลดดลมอักเสบง่ายเป็น 2 เท่าของเด็กที่พ่อแม่ไม่สูบบุหรี

จากรายงานขององค์การอนามัยโลก ปรากฏว่าในแต่ละปีคนทั่วโลกตายเพราะสูบบุหรีปีละกว่า 1 ล้านคน เฉพาะในอเมริกามีคนตายเพราะสูบบุหรีกว่าปีละ 3 แสนคน และในอังกฤษตายประมาณปีละ 1 แสนคน และปัจจุบันคนไทยตายด้วยโรคมะเร็งเฉลี่ยชั่วโมงละ 1 คน โดยเฉพาะผู้ชายไทยตายจากมะเร็งปอดเป็นอันดับ 2 รองจากมะเร็งตับ และมีแนวโน้มเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้น คนที่ตายจากมะเร็งปอด 90% มีประวัติการสูบบุหรีจัดมาก่อน ถ้าสูบบุหรีวันละ 2 ซอง มีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนไม่สูบบุหรี 20 เท่า ส่วนคนใกล้ชิดที่ได้รับความันตรายจะได้รับอันตรายด้วย

THE NATION

• The independent newspaper

Anti-smoking committee to urge ban of cigarette ads

HEALTH and consumers protection groups in Thailand are planning a campaign against smoking by urging the government not to allow cigarette advertisements and calling for more public awareness of the dangers of smoking, the chairman of a leading consumers protection group said.

Dr Chokechuang Chutinaton, chairman of the Consumers Group of Siam, told *The Nation* that the groups will also campaign for doctors to stop smoking to set an example for the public. He said about 20 per cent of doctors in Thailand are smokers.

Chokechuang said the anti-smoking campaign will be launched as a follow-up to an anti-smoking workshop held in Penang, Malaysia, recently.

He said participants in the workshop expressed concern that cigarette manufacturers in developed countries are hoping to invest in developing countries, including Thailand, because of the drop in their cigarette sales caused by more public awareness of the dangers of smoking.

"Just imagine, if these manufacturers were allowed to invest here, there would be advertisements that would invite more people, including the youngsters, to start smoking," he said.

Chokechuang estimated that there are about 10 million smokers in Thailand.

He said the health and consumers groups, which have formed a so-called Anti-Smoking Coordinating Committee will also campaign for stronger health warnings to be printed on cigarette packets.

The warnings today only say that smoking "may be" a health hazard. "But we want it to state explicitly that smoking is a health hazard," he said.

Chokechuang said Thai people spent more than 30,000 million baht annually on cigarettes. He said if all the cigarettes smoked annually were to be placed end to end, the line would go 60 times around the world.

He said an average of one person dies of cancer everyday in Thailand. Smoking is responsible for the increasing number of lung cancers and about 90 per cent of the people who die from lung cancers were found to be smokers, he said.

"A person who smokes two packets of cigarettes a day has a chance of contracting lung cancers 20 times more than those who are non-smokers," he said.

Chokechuang said the workshop participants also agreed to campaign for higher taxes on cigarettes to deter smoking.

9/11/85

9/11/85



หอศิลป์แห่งชาติ

ไทยบริษัท

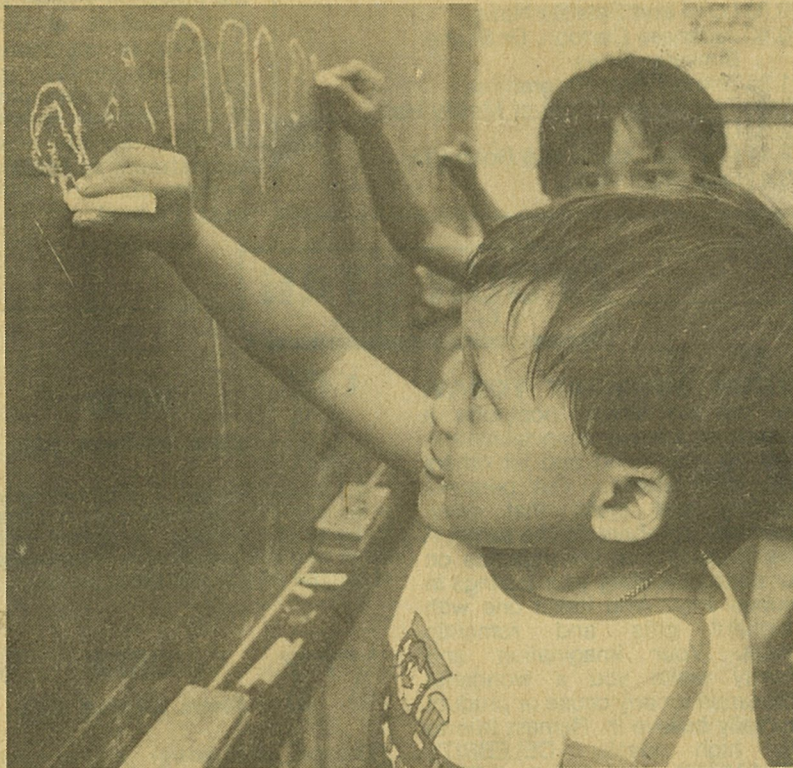
△ ปีที่ 28 ฉบับที่ 10165 วันพุธที่ 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2528 ราคา 3.00 บาท △



ศตวรรษแห่ง

หฟ.โซติช่วง ๕๐๐๐
นิเทศศาสตร์สมิต-
ละน หน้าห้องขนา
2,000 มม. ไปตั้งที่ศูนย์ภาพทางท
ฮิลลาร์จ (ในทพเล็ก)

CHILDREN



A toddler in school — Is he too young?

Early schooling an unwise idea

LIVING in a competitive society, most parents are prone to put their children in schools at a very young age — in some cases four-year-olds attend primary one — believing that the sooner they go to school, the better the chance they will have to succeed in life.

But this concept is totally wrong, according to Dr Chotichuang Chutindhorn. Instead of boosting the child's intelligence, it has the opposite effect.

Children, he said, should start to attend school only when they are ready mentally.

"The best teachers for children up to the age of seven or eight are their own parents. The first six to seven years of their life are very important in terms of development, both mentally and physically," he said. Dr Chotichuang was speaking at a seminar entitled "Does Society Force Children to Attend School Too Soon?" at the Faculty of Education, Chulalongkorn University recently.

Pre-school children will develop better if they spend longer years at home with attentive parents, who, unlike teachers, will have more time to nurture their child's abilities in the right way. Parents are also more ready to answer the many questions their child

may ask.

Dr Chotichuang, a director of Siam Consumers Group also criticized the present educational system in Thailand which forces children to go to school at the age of seven instead of when they are ready. Parents, too, mustn't push their child to attend school, if the time is not right for the child.

To support his argument, he explained that each young individual has a different psyche and emotional state of mind. There is nothing to indicate that all children are ready to attend school at age seven.

He was particularly against the idea of putting them to school when they are even much younger. Very young children should not be subject to situations where subjects are forced on them.

For the benefit of the children, the law should be flexible to allow parents who are willing to educate very young children at home to put their children in school at a later age in a higher class.

This flexibility in education, he stressed was quite important to the development of the child as he or she needs to spend adequate time with his or her parents to develop a stable and confident personality.

Presently, pre-school children are forced by their parents to take entrance examinations to get into prestigious kindergartens and primary schools. Children cannot endure the torture of examination stress. And the result may be destructive toward the child's future.

There have been numerous child suicide attempts among children under ten years of age, all of which are due to stress as a result of pressure in school. Among countries in Asia, the attempted suicidal rate among children in Thailand is the third highest, following Japan and Singapore, whose educational systems are extremely competitive and indifferent to the emotional needs of children.

He cited a research done by Dr Rayoond Moore of the Hewitt Research Centre's suggesting that children should not be attending school before the age of eight as they are too young to be able to adapt themselves into the school system.

Adverse effects on children who attend schools too early include short-sightedness, lack of self-confidence, a higher risk of exposure to diseases, and a failure to perform well in school later on.

หนังสือพิมพ์รายวัน

แม่หวงเช้า

ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๕๖๐ วันศุกร์ที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๒๘ ราคา ๓ บาท

เตือนอย่าส่งลูกเรียนเร็วเกินไป

อันตรายสุขภาพจิต-สติปัญญาด้อย

ปัญหาที่น่าห่วงสำหรับผู้ปกครองที่นิยมส่งลูกเข้าเรียนทั้งที่อายุยังน้อยและขาดความพร้อมส่วนใหญ่เป็นความหวังดีต่อลูกแต่หารู้ไม่ว่าการส่งลูกเข้าเรียนเร็วเกินไปทั้งที่ไม่มีความพร้อมจะทำให้สุขภาพกาย สุขภาพจิต สติปัญญาและด้านสังคมลูกตกโดยไม่รู้ตัว

น.พ.โชติช่วง ชุตินทร ปรชชานชมรมผู้บริโภคนแห่งสยามเปิดเผยกับ "แนวหน้า" ว่าปัจจุบัน พ่อ-แม่ นิยมส่งลูกที่อายุยังน้อยราว ๆ อายุ ๓-๔ ขวบเข้าเรียนอนุบาลและเด็กจำนวนมาก ๆ ที่ยังไม่พร้อมก็เกี่ยวข้องให้เรียนไป... ทั้ง ๆ ที่สมองและจิตใจของเด็กยังไม่พร้อมที่จะเรียน

พ่อแม่ส่วนใหญ่ก็หวังดี คิดว่าถ้าส่งลูกเข้าเรียนยิ่งเร็วยิ่งดี แต่หารู้ไม่ว่าการส่งลูกเข้าเรียนเร็วเกินไปหรือส่งเด็กที่ยังไม่พร้อมไปเรียนจะทำให้สุขภาพกาย สุขภาพจิต สติปัญญา และด้านสังคมของลูกในเวลาต่อมา "สังคมเราเน้นเรื่องสติปัญญาหรือ

สมองมากเกินไปจนลืมว่าร่างกายและจิตใจเป็นส่วนที่สำคัญ จะเห็นว่านักเรียนชั้นประถมบางแห่งมีกระเป๋ า ใบใหญ่เกือบจะเท่าตัวเขาแล้วก็มีหนังสือมากมายจนเขาแทบจะหิ้วไม่ไหว และนักเรียนไม่น้อยที่เรียนทั้งวันในโรงเรียน พอกลับบ้านก็ยังมี

แกมต้องเรียนพิเศษอีกด้วยอาทิตย์หนึ่ง ๆ เด็กหลายคนต้องเรียนทั้ง ๗ วันรวมทั้งวันเสาร์และวันอาทิตย์เกือบจะไม่มีเวลาเล่นตามประสาเด็ก ๆ เลย พ่อแม่และครูไม่น้อยในสมัยนี้มักจะลืมคำนึงถึงความรู้สึกและความต้องการตามธรรมชาติของเด็ก"

ปรชชานชมรมผู้บริโภคนแห่งสยามกล่าวอีกว่าการเข้าโรงเรียนอนุบาลหรือโรงเรียนประถมศึกษาที่ดี ๆ

เป็นเรื่องใหญ่มากสำหรับผู้ปกครอง ทั้งนี้เพราะคิดว่าถ้าลูกสามารถเข้าโรงเรียนอนุบาลที่ดีได้ก็จะเข้าโรงเรียนประถมที่ดีได้โดยอัตโนมัติ โดยผู้ปกครองส่วนใหญ่คิดแต่เรื่องความสำเร็จด้านการศึกษาของลูกเท่านั้นโดยลืมเรื่องสุขภาพกาย สุขภาพจิตและความพร้อมด้านอารมณ์หรือความพร้อมที่จะเข้าสังคมซึ่งอาจจะสำคัญกว่าที่จะสอบเข้าโรงเรียนดี ๆ ได้

"ภาพเด็ก ๆ ร้องไห้เมื่อถูกบังคับให้ไปโรงเรียนเป็นภาพที่น่าสงสารยิ่งนักและว่าปัจจุบันเด็กเล็ก ๆ ต้องมานั่งสอบเข้าโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนประถมหลายแห่งเหมือนจะสอบเข้ามหาวิทยาลัย นักวิจัยที่เชื่อถือได้ทั่วโลกก็ยืนยันว่าการทดสอบเช่นนี้กับเด็กก่อน ๑๐ ขวบเป็นการผิดพลาดอย่างมากและจะไม่ได้ผลอย่างแน่นอน" น.พ.โชติช่วงกล่าว

เด็กอาจสายตาสั้นมากเกิน

หากพ่อแม่ส่งลูกเรียนเร็ว

แผนงานวิจัยทั่วโลก 8,000 ชิ้น ยืนยันว่าเด็กไม่ควรเข้าโรงเรียนก่อน 8 ขวบ ซึ่งผลเสียมากมายทำให้เด็กมีโอกาสเป็นสายตาสั้น ดึงเครียด ขาดความคิดสร้างสรรค์และทางแก้ไขที่พ่อแม่ควรใช้เวลาให้ลูก ไม่ใช่มุ่งแต่ทำมาหากินจนต้องฝากลูกไว้กับโรงเรียนหรือคนใช้

นพ.โชติช่วง ชุตินทร กุมารแพทย์อเมริกันบอร์ดี เปิดเผยกับสยามรัฐถึงภัยที่นำวิฤกอันอาจส่งผลกระทบต่อเด็กได้ หากพ่อแม่ไม่มีเวลาให้ลูก และส่งลูกเข้าโรงเรียนเตรียมอนุบาลหรือ ป.1 เร็วเกินไปจะส่งผลเสียต่อสุขภาพกาย จิตใจ และสติปัญญาของเด็ก หากเด็กไม่พร้อม การให้เด็กมาอยู่ในสถานที่แคบ ๆ นั่งหลาย ๆ ชั่วโมง อีกทั้งแสงสว่างในห้องไม่เพียงพอ แต่ตามหลักการแพทย์แล้ว เด็กจะพร้อมใช้สายตา หู และสมองเมื่ออายุ 7-8 ปี

นพ.โชติช่วงยังได้อ้างถึงการวิจัยของ ดร.เฟรนด์ซิส ยังค์ จากอเมริกา พบว่าเมื่อนำสิ่งทดลองมาอยู่ในห้องแคบ ๆ จะกลายเป็นสิ่งสายตาสั้น การวิจัยของดร.ยังค์ได้พบอีกว่าเมื่อสหรัฐอเมริกาถูกล่าสกาเข้าเป็นรัฐหนึ่งของประเทศ และออกกฎหมายบังคับให้เด็กเข้าโรงเรียนเมื่ออายุ 6 ขวบ ภายหลังพบว่าเด็กเอตสิกโมในบางโรงเรียนมีสายตาสั้น ถึง 58% ทั้งๆ ที่พ่อแม่ ปู่ ย่า ตายาย ของเด็กเหล่านั้น ไม่มีใครเคยเป็นสายตาสั้นเลย ขณะนี้ รัฐอลาสกากำลังเปลี่ยนกฎหมายฉบับนี้ ให้เด็กเข้าเรียนเมื่ออายุมากขึ้น

“วิจัยดังกล่าวชี้ให้เห็นว่าการยึดเยียดเด็กให้ใช้สายตาในขณะที่ยังไม่พร้อมคืออายุ



3-6 ปีนั้น จะทำให้เด็กมีโอกาสเป็นสายตาสั้นมากขึ้น” นพ.โชติช่วงยืนยัน

นอกจากนี้ มีกลุ่มนักวิจัยในมหาวิทยาลัย แสตนฟอร์ด ได้ทบทวนและตรวจสอบการวิจัยและกันกว่า 8,000 ชิ้น เกี่ยวกับการพัฒนาของเด็กปกติ ปรากฏว่า ไม่พบการวิจัยที่สามารถทำซ้ำได้ ซึ่งชี้ว่าเด็กต้องไปเรียนก่อนอายุ 8 ขวบแต่อย่างใด

นพ.โชติช่วงเปิดเผยอีกว่า การที่พ่อแม่ต้องการให้ลูกอ่าน ก ไก่ ข ไข่ ได้ตั้งแต่เล็กนั้น เป็นข้อผิดพลาดอย่างมหาดศาล อีกทั้ง มีงานวิจัยหลายชิ้นในด้านสังคมศาสตร์พบว่าช่วงแรกชีวิตของเด็กไม่จำเป็นต้องเข้าสังคมเร็วขนาดนั้น ตรงข้ามการเข้าเรียนเร็วเกินไป กลับส่งผลเสีย เพราะเด็กคลุกคลีใกล้ชิดกับเด็กด้วยกัน จะเลียนแบบเพื่อนที่ไม่ใกล้ชิดพ่อแม่และมักจะคิดตามเพื่อนติดเพื่อนมากกว่า และขาดความเชื่อมั่นในตนเอง

“ตอนนี้กระทรวงศึกษาธิการจะให้เด็กเรียนเตรียม ป.1 เท่ากับเป็นการบั่น

ทอนสุขภาพร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และความคิดสร้างสรรค์ เด็กถูกพาไปอยู่ในสิ่งแวดล้อมคับแคบความคิดก็ถูกจำกัด” นพ.โชติช่วงกล่าวขึ้นตอนหนึ่ง

สำหรับแนวทางแก้ไขนั้น นพ.โชติช่วงให้ความเห็นว่า อยากรเน้นที่บทบาทของแม่เป็นพิเศษ เพราะเป็นผู้ตั้งครุฑและเด็กยังต้องการใกล้ชิดแม่มากกว่าพ่อ หากแม่ไม่ได้อยู่ในฐานะที่บีบคั้นเกินไป ควรละทิ้งงานมาเลี้ยงลูก แทนที่จะนำลูกไปฝากไว้ตามสถานรับเลี้ยงเด็ก หรือเข้าโรงเรียนเตรียมอนุบาลแต่เด็ก ส่วนแม่ที่จำเป็นต้องหาเลี้ยงชีพ เป็นแรงสำคัญในครอบครัว ควรจะหาที่เลี้ยงที่รักเด็ก มาดูแลลูก

เมื่อถามว่าหากเด็กไม่ได้เข้าเรียนแต่เล็ก จะเป็นปัญหาทำให้ขาดพื้นฐานการปรับตัวเข้ากับสังคมหรือไม่ นพ.โชติช่วงตอบว่า จะเป็นการดีมากถ้าให้เด็กอยู่กับพี่เลี้ยงที่ดี ที่สามารถให้ความรัก ความอบอุ่นแก่เด็กได้

นพ.โชติช่วงแสดงความวิตกในแม่ชนบทที่เริ่มมีบทบาททางด้านเศรษฐกิจในครอบครัว เพราะจะไม่มีเวลาในการเลี้ยงลูกเหมือนแต่ก่อน

อย่างไรก็ตาม นพ.โชติช่วงกล่าวว่า มีข้อยกเว้นเป็นกรณีพิเศษสำหรับเด็กที่ขาดโอกาสจริงๆ อาทิ ครอบครัวแตกร้าง เด็กสติม เด็กปัญญาอ่อน หรือเด็กพิการ จะเหมาะสมกับวิธีการเรียนแบบเร็วก่อนวัย เพราะวิธีนี้ใช้สำหรับเด็กที่ผิดปกติ

“แต่ไม่เหมาะสมกับเด็กปกติแน่นอน นักการศึกษาบ้านเราเอาวิธีนี้มาใช้กับเด็กปกติก็ล้มเหลวแน่ ยิ่งขณะนี้มีภาคบังคับมากขึ้น เด็กจะแยลงมากขึ้นไปด้วย” นพ.โชติช่วงกล่าวหยอดท้าย

เดลินิวส์

ฉบับที่ 13,705 วันอังคารที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2530 ราคา 3.00 บาท

DAILYNEWS

ไทยติดอันดับโลกก่ออาชญากรรม

เฉลี่ยเกิดคดีวันละ 40 ราย

นับแต่งานนิทรรศการอาวุธครั้งมหัพการ "ดีเฟนซ์ เอเชีย" เมื่อเร็ว ๆ นี้ นอกจากจะทำให้วงการค้าอาวุธระหว่างประเทศคึกคักกันอยู่ อย่างที่เห็น ยังมีผลพลอยได้ทำให้บทบาทของผู้รักสันติต่อต้านความรุนแรงเกิดขึ้นอย่างชัดเจนดังที่กลุ่ม "सानสันติ" ยกขบวนกันไปประท้วงหน้างานเป็นข่าวไปทั่วโลก

ขามสายอากาศอบอ้าวของวันที่ 18 เมษายน ที่มูลนิธิเด็ก กลองสาน มีการจัดงานวันเผาปืน โดยรวบรวมของเล่นเด็กในรูปอาวุธ ไม่ว่าจะเป็นปืน มีด ดาบ รถถัง ฯลฯ เท่าที่จะหาได้มาทำการเผาปนทิ้งเพื่อประท้วงพฤติกรรมผู้ใหญ่ที่นิยมปลุกฝังความก้าวร้าวรุนแรงให้ลูกหลานด้วยการซื้อปืน, มีด เด็กเล่นให้หัดตีรันฟันแทงกันตั้งแต่เล็ก ๆ เตรียมตัวเล่นของจริงกันเมื่อโตขึ้น

นายแพทย์โชติช่วง ชุตินทร ประธานชมรมผู้บริโภครักษ์สยาม หนึ่งในผู้อภิปรายหัวข้อ "เก็บความรุนแรงออกจากกำมือของลูกเรา" กล่าวว่าทุกวันนี้เมืองไทยมีสถิติความรุนแรงระดับโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งปี 2526 ชาว เอ.พี. แดลงว่า การฆาตกรรมในประเทศไทยติดอันดับ 1 ของโลก โดยเฉลี่ย 40 รายต่อวัน หรือหมื่นกว่ารายต่อปี จนคนไทยชักชินเห็นเป็นเรื่องธรรมดา และความเคยชินชนิดนี้ระบาดจากผู้ใหญ่ไปสู่เด็กโดยพ่อแม่มักนิยมซื้อของเล่นประเภทปืน, รถถัง, มีดดาบให้เล่น



โดยไม่รู้ว่าเป็นการปลุกฝังนิสัยก้าวร้าวแก่ลูกโดยไม่รู้ตัว

แม้จะมีหลักฐานชัดเจนจากงานวิจัยไม่ต่ำกว่า 8 ชิ้นในต่างประเทศ ชี้ชัดว่าการเล่นของเล่นประเภทนี้จะทำให้เด็กปกติมีแนวโน้มอุปนิสัยก้าวร้าวรุนแรง โกรธง่าย และคิดว่าการฆ่าฟันเป็น

อ่านต่อหน้า 13

ไทย

ต่อจากหน้า 11

เรื่องสนุกสนานนำไปสู่พฤติกรรมเลียนแบบเมื่อโตขึ้น แต่กระนั้นของเล่นประเภทนี้ยังขายดีขึ้นทุกปี ในอเมริกาปี 2525 ขายได้ 186 ล้านเหรียญ พอถึงปี 2528 เพิ่มขึ้น 1,200 ล้านเหรียญ หรือ 600% และในเมืองไทยก็ขายดีเป็นประวัติการณ์ แม้จะมีหลายกลุ่มทั่วโลกลุกขึ้นมาต่อต้าน

วิธีป้องกันที่รัฐบาลควรพิจารณาคือ ให้กบว. ห้ามการฉายการ์ตูนญี่ปุ่น หรืออเมริกันที่มีความรุนแรง รวมทั้งอย่าให้มีการโฆษณาขายของเล่นในรูปอาวุธทางโทรทัศน์ รวมทั้งของเล่นประเภทนี้ควรมีฉลากติดคำเตือนอันตรายไว้เหมือนบุหรี่ และควรให้ความรู้แก่พ่อแม่เรื่องการเลือกของเล่นให้ลูกด้วย

ศูนย์ จุดพวงศักร ที่ปรึกษาทางกฎหมาย มูลนิธิเด็ก กล่าวก่อนทำพิธีเปิดการเผาว่า สิ่งที่ทำวันนี้คือการท้วงติงผู้ใหญ่ในสังคมที่สนับสนุนให้เด็กสะสมความก้าวร้าวโดยไม่รู้ตัวทั้งในรูปของเล่น และการเอาอาวุธของจริงออกมาแสดงในงานระดับชาติ เช่น "วันเด็ก" ทั้งที่ของเล่นสำหรับเด็กควรเป็นสิ่งเสริมสร้างสติปัญญาและการใช้เหตุผล

หลังจากนั้นกองไฟได้ถูกจุดขึ้นด้วยฝีมือของทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่เข้าร่วมงาน โดยทุกคนทยอยกันนำดอกไม้เงินทั้งสีทองเพลิงเป็นการไว้อาลัยก่อนจะแยกย้ายกันกลับเมื่อเวลาล่วงเข้ามาถึงบ่ายโมง.

ขยายการศึกษาภาคบังคับ-6ปีเป็น9ปี ที่นั่นคนไข้คงไม่รอด

สโรช
รัตนากร

เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2530 ได้มีการประชุมระดมความคิดเรื่อง "การขยายการศึกษา บังคับหรือไม่บังคับ" ณ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ได้เชิญผู้ทรงคุณวุฒิจำนวนมากไปร่วมแสดงความคิดเห็น มีอาทิ พระคุณเจ้า พระราชวรมณี ศาสตราจารย์ประเวศ วะสี ศาสตราจารย์สุมน อมรวิวัฒน์ ดร.บุพผา อุดมศักดิ์ นายเดโช สวานานนท์ นายชัยสิทธิ์ ภูริภริมาชัย-ขวัญ ดร.โกวิท วรพิพัฒน์ ดร.อภิชัย พันธุ์เสน ดร. สนั่นจิตร สุคนทรทรัพย์ ฯลฯ รวมทั้งผู้แทนจากองค์กรเอกชนและผู้ปฏิบัติงานในชนบท ตลอดจนผู้สนใจอีกจำนวนมาก

วาทะอันแหลมคมจากมันสมองชั้นเลิศในด้านการศึกษาของชาติเหล่านั้น ทำให้การประชุมวันนั้น นอกจากมีคุณค่าต่อประเทศชาติแล้ว ยังให้ความครึกครื้นแก่ที่ประชุมด้วย

กระทรวงศึกษาธิการโดนขัดหนักที่สุด แต่ผู้บริหารจากกระทรวงนี้ก็ยังมีเข้มแข็งและหนักแน่นอย่างน่าชม สกกับเป็นอดีตครูบาอาจารย์

ในตอนหนึ่ง ดร.บุพผา อุดมศักดิ์ ได้เรียกเสียงเฮฮาจากที่ประชุมว่า ถ้าจะปฏิรูปการศึกษาเมืองไทยกันให้สำเร็จ จะต้องฆ่าองค์ชายทั้ง 14 ของกระทรวงศึกษาธิการให้หมด

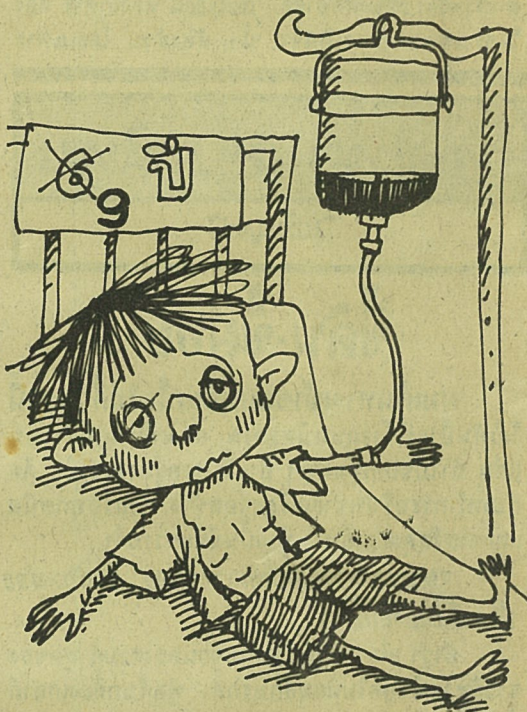
(หมายถึง อธิบดีกรมต่าง ๆ และหน่วยงานระดับกรมที่มีอยู่ในกระทรวงศึกษาฯ)

กระทรวงศึกษาธิการนั้น มักจะเอาความคิดของฝรั่งมาจัดการกับเด็กไทย การไปเรียนนอกแล้วรับความคิดของนอกมาใช้ทั้งคั้นนั้นอันตรายมาก การศึกษาคือการเตรียมคนให้อยู่ในวิถีชีวิตวิถีหนึ่ง

แต่ถ้าการศึกษาเมืองไทยนับว่าเก่ง คือ จัดการศึกษาไปได้เรื่อย ๆ ไม่ว่ารัฐบาลจะเป็นประชาธิปไตยหรือเผด็จการ

ดร.โกวิท วรพิพัฒน์ อธิบดีกรมวิชาการ กล่าวตอนหนึ่งว่า การอภิปรายในวันนี้กลุ่มผู้ฟังนั้นผิดกลุ่มคือเป็นกลุ่มที่ไม่สามารถแก้ไขปัญหาการศึกษาของชาติได้

ผู้เขียนจึงอยากจะนำมาอภิปรายนอกเวทีบ้างว่าสาระของการประชุมในวันนั้นเป็นสิ่งที่เจ้าของประเทศควรจะรับรู้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ส.ส. ควรจะรับรู้ทุกคนเพื่อนำไปสู่การพิจารณาว่าเด็กของประเทศนี้ควรจะเดินไปในแนวทางไหน?



ถึงแม้จะฆ่าองค์ชายทั้ง 14 องค์ ก็คงจะแก้ปัญหาไม่ได้ เพราะมีตัวตายตัวแทน รอง ๆ ขององค์ชายทั้ง 14 ที่จะขึ้นมาแทนก็คงมีแนวความคิดแบบเดิม เพราะอบรมหรือครอบต้อ ๆ กันมาอย่างนั้น

ผู้อภิปรายที่เป็นดาราอีกคนหนึ่งในวันนี้ กลับเป็นแขกที่ไม่ได้รับเชิญให้เป็นวิทยากร คือ นพ.โซติช่วง ชุตินธร ถึงแม้คุณหมอจะไม่ได้เป็นวิทยากร แต่คุณหมอก็เตรียมแผ่นเอกสารมาแจก และได้รับการต้อนรับจนแจกไม่พอ

คุณหมอชด์ระบบการศึกษาเมืองไทย หั่นแหลก

ระบบการศึกษาเมืองไทยนั้นล้มเหลว เด็กไทยซึ่งเปรียบเสมือนคนเป็นโรคโลหิตจางอยู่แล้วถูกเอาไปไว้ในการศึกษาภาคบังคับ 6 ปี เหมือนปลิงดูดเลือด ทำให้อาการหนักลงไปอีก

ดูดเลือดอยู่ 6 ปียังไม่พอ จะดูดต่ออีก 3 ปี ที่นั่นคนไข้คงตายแน่

(อ่านต่อหน้า 14)

ขยายการศึกษา

(ต่อจากหน้า 9)

ที่นี้คน ไข่คังตายเน่

ระบบการศึกษาของไทยมีเป้าหมายทั้งหมด 30 กว่าข้อ ซึ่งต้องการให้เด็กไทยบรรลุแต่ปรากฏว่าเมื่อเรียนไปแล้วก็บรรลุข้อเดียวเท่านั้นคือ คิดเลขเป็นและรู้วิทยาศาสตร์พอสมควร

นอกจากนั้น **ไม่ว่าเรื่องความรับผิดชอบต่อสังคม เรื่องจริยธรรม เรื่องการเตรียมคนเพื่อระบอบประชาธิปไตย เรื่องการพึ่งตนเอง ฯลฯ ปรากฏว่าไม่มีสำเร็จสักเรื่อง?**

เรียนกันไปแล้ว ประเทศไทยครองแชมป์ในด้านอาชญากรรม เรามีคนโกง คอร์รัปชั่นเต็มไปทุกหนทุกแห่ง ก็มาจากระบบการศึกษานี้ คนไทยคิดยาเสพติดตั้ง 5 แสนคน ก็มาจากระบบนี้

เด็กผู้หญิงไทยเรียนแล้วกลายเป็นโสเภณี 5 แสนคน ก็มาจากระบบนี้ทั้งนั้น

ผลทางเศรษฐกิจ ผู้ที่มาจากระบบการศึกษาของไทยทำให้ประเทศไทยเป็นหนี้และขาดดุลการค้ามากมาขายถ้อย

คนไทยผลาญเงินไปกับการเผาหุงและดื่มเหล้าปีละ 5 หมื่นล้านบาท

ผลทางการพัฒนาประชาธิปไตย ไม่ทราบว่าเป็นประชาธิปไตยกันยังไร ขาดเสียงเลือกตั้งกันทั่วไปหมดถ้าได้ 100 บาท ก็เป็นประชาธิปไตย ในระดับสภาฯก็ขายแพงหน่อย พวกที่ถอนผู้ตดิ้นนั้นแหละ

ระบบการศึกษานี้ ทำให้เกิดคนโง่ขึ้นมากมาย ดูตัวอย่างได้จากหลงเชื่อหมอน้อยกันเป็นหมื่น ๆ หลงเชื่อขม้อยและถูกทรสตีโกงกันทั้งเมือง

“ผมจึงว่าระบบการศึกษาของเราล้มเหลว” คุณหมอโชติช่วงฯ สรุปท่ามกลางเสียงเฮฮาชอบอกชอบใจของผู้ฟัง

ท่านผู้อ่านก็คงจะเห็นด้วยกับคุณหมอโชติช่วงอยู่บ้างนะครับ แต่คงไม่ใช่ทั้งหมด

เราจะโทษแต่ระบบการศึกษาของเราอย่างเดียวก็คงจะไม่ยุติธรรมนัก ปัญหาหรือแปดของประเทศไทยถ้าจะโทษว่าเพราะระบบการศึกษา ก็เป็นการเอาค้ำป็นทุบดินมากเกินไป เพราะทุกคนก็ผ่านระบบการศึกษาเบื้องต้นมาทั้งนั้น แต่การที่บางคนบางกลุ่ม มาก่อปัญหาให้แก่ตัวเอง แก่สังคม และประเทศในภายหลังนั้น เพราะในชีวิตมีอิทธิพลอย่างอื่นอีกมากมายที่มาผั้นแปรความดีงามที่ได้รับจากการศึกษาเบื้องต้น (และถ้าหากกระบวนการศึกษาไม่ค่อยมีประสิทธิภาพด้วยแล้วก็ยิ่งไปกันใหญ่) ตัวอย่างเช่น **ค่านิยมในเรื่องวัตถุ ความต้องการพึ่งเพื่อพุ่มเพื่อมีสูงขึ้นเป็นลำดับหลังจากจบการศึกษา เพราะมีการปลุกกระดมการเสพทุกวิถีทางทุกรูปแบบ จนคนของเราเห็นเงินเป็นใหญ่และแข่งขันกันหาเงินและวัตถุ โดยแทบจะไม่คำนึงถึงความถูกต้องใด ๆ ทั้งสิ้น**

ระบบการศึกษาของเราต้องต่อสู้กับยักษ์ใหญ่ที่มีภคตหนึ่ง คือ ระบบเศรษฐกิจ (ของเรา) ซึ่งเป็นระบบมือใครยาวสาวได้สาวเอา เป็นระบบทุนนิยมผูกขาดไม่ใช่ทุนนิยมเสรี

ระบบนี้แหละมีอิทธิพลต่อค่านิยมศีลธรรม ระบบนี้ก่อให้เกิดความไม่เป็นธรรม ความทุจริต การล้างผลาญทรัพย์สินของชาติ หนี้สินและการขาดดุลการค้าของประเทศ

ระบบนี้มีอิทธิพลต่อสิ่งแวดล้อมและทุกสิ่ง

ทุกอย่าง ตลอดจนถึงประชาธิปไตยและต่อระบบราชการ

ไม่เพียงแต่ระบบการศึกษาเท่านั้น ระบบการเมืองหรือประชาธิปไตย ถ้าต้องการจะพัฒนาให้ได้ผลจริงจัง ก็จะต้องต่อสู้กับระบบทุนนิยมผูกขาดอย่างหนัก ระบบเศรษฐกิจแบบทุนนิยมผูกขาดทำให้เกิดความอ่อนแอกันทั้งประเทศ มีคนแข็งแรงอยู่ไม่กี่คนเท่านั้น และอ่อนแอไปถึงกำลังของชาติ

ตัวอย่างของทุนนิยมเสรีคือ อเมริกาซึ่งแข็งแรงดี ตัวอย่างที่ซัดเงินของทุนนิยมผูกขาดคือ ประเทศจีนในสมัยเจียงไคเชก

ระบบเศรษฐกิจของเราก็มีการสูบหรือดูดจากชนบทไปสู่เมืองหลวง และจากเมืองหลวงไปสู่ต่างประเทศ โดยการซื้อสินค้าจากคนส่วนใหญ่ของประเทศในชนบทด้วยราคาถูกลง และขายกลับมาด้วยราคาแพงทำให้คนชนบทส่วนใหญ่ยากจนและอ่อนแอลงทุกที

เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาประชาธิปไตย เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาปัญญาและทุกสิ่งทุกอย่าง

เรื่องเหล่านี้ ระบบการศึกษาของเราเห็นจะสู้ไม่ไหว

ท่านผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหลาย ซึ่งได้ร่วมแสดงความคิดเห็นในวันนั้น มีจุดร่วมอยู่ข้อหนึ่ง คือต้องการให้ระบบการศึกษาของเราได้ช่วยพัฒนาปัญญา พัฒนาจิต และอย่ารวมศูนย์อยู่ที่ส่วนกลางให้มากนักควรจะอาศัยขุมกำลังทางปัญญา ซึ่งมีอยู่แล้วในชนบทบ้าง

สรุปก็คือ หากพัฒนาปัญญา หรือความสว่างในแนวคิดที่ถูกต้องให้เกิดขึ้น ก็จะแก้ปัญหามาของชาติได้

เรื่องนี้เห็นจะต้องพึ่งอิทธิพลของผู้แทนราษฎรทั้งประเทศบ้างเพื่อบันดาลให้เกิดประสิทธิผล



ปีที่ 30 ฉบับที่ 10713 วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2530 ราคา 3.00 บาท

ขยายศึกษาบังคับ

ขยายความล้มเหลว

เด็กนักเรียนสมัยนี้ถูกบังคับให้เรียน 6 ปี เขาก็เข้าเรียนจนดูเกือบจะไม่มีชีวิตชีวาแล้ว เปรียบเสมือนคนไข้หนักอาการปางตาย เพราะขาดเลือดเรายังรักษาโดยการเอาปลิงมาดูดเลือด เขาก็จะได้ตายเร็วขึ้น หรือพูดง่าย ๆ ว่า เราเอาปลิงมาดูดเลือดเขา 6 ปี อาการเขาไม่ดีขึ้น เราก็เลยจะเอาปลิงมาดูดเลือดเขาต่ออีก 3 ปี ปรากฏว่าคนไข้อาการแยกลงและตายเร็วขึ้น ถึงเวลาแล้วที่เราต้องใช้วิธีใหม่ไม่ใช่วิธีเก่าที่ประสบความสำเร็จล้มเหลวมาแล้ว

ร่าง พรบ.การขยายการศึกษาภาคบังคับ จาก ป.6 ถึง ม.3 เพิ่งผ่านคณะรัฐมนตรี และกำลังจะเข้าสภาเร็ว ๆ นี้ ดังนั้นเราควรพิจารณาอย่างรอบคอบว่า ควรให้ พรบ.ฉบับนี้ผ่านหรือไม่ การขยายการศึกษาให้เด็กมีโอกาสเรียนมากขึ้นเป็นสิ่งที่ดี แต่เราไม่ควรใช้กฎหมายบังคับให้เด็กมาเรียน ถ้าใช้วิธีบังคับก็แสดงว่าล้มเหลวตั้งแต่ต้นแล้ว เพราะผิดหลักจิตวิทยา เราบังคับประถมศึกษามาแล้ว 66 ปี ตั้งแต่ พ.ศ.2464 ผลที่ได้ไม่ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้ เราควรเปลี่ยนมาใช้วิธีเชิญชวนและกระตุ้นให้อยากเรียนและมาเรียนเอง การศึกษาที่แท้จริงไม่ใช่การบังคับเอาความรู้ยัดใส่สมองของคนที่ไม่พร้อมที่จะเรียน เราต้องเร้าให้เกิดความสนใจ เกิดกำลังใจที่จะเรียน เราบังคับให้เด็กมาเรียนได้ แต่เราเอาความรู้ยัดใส่สมองของเขาไม่ได้ เหมือนดังสุภาษิตว่า "เราจูงม้าไปที่แม่น้ำได้ แต่เราจะบังคับให้มันดื่มน้ำไม่ได้" และภาษิตอีกบทกล่าวว่า "อย่าข่มเขา โคอขึ้นให้กินหญ้า" ไม่ว่าอะไรในชีวิตถ้าต้องบังคับ ในที่สุดก็ล้มเหลวทั้งนั้น

การขยายการศึกษาภาคบังคับ ถ้าฟังอย่างผิวเผินก็เป็นสิ่งที่ดี แต่ถ้าดูให้ลึก ๆ จะเห็นว่าเป็นเรื่องละเอียดซับซ้อนที่มีปัญหามากมาย การพัฒนาประเทศให้เจริญเข้าสู่ยุคใหม่เราต้องให้ประชาชนมีการศึกษามากขึ้นก็จริงอยู่ แต่ความสำคัญไม่ใช่อยู่ที่การขยายการศึกษาเท่านั้น วิธีให้การศึกษา เช่น ต้องรู้อะไรให้ศึกษาอย่างไร? จะให้ศึกษาอะไร? และใครควรจะให้การศึกษา สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องสำคัญที่สุด การลงทุนการค้าของพ่อค้า ถ้ามีแต่ขยายและขยายผิดวิธีก็จะล้มจมได้อย่างแน่นอน การขยายสิ่งที่ตั้งงมงายจำเป็นต้องใช้วิธีที่ถูกต้อง มิฉะนั้น ก็จะประสบความสำเร็จล้มเหลว

ทุกวันนี้สังคมเราเต็มไปด้วยปัญหา เพราะเท่าที่ผ่านมาวิธีการให้การศึกษาไม่ถูกต้อง มีแต่ของรัฐเพียงระบบเดียว และไม่ได้เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนในการให้การศึกษา แก่ลูก พ่อแม่ควรมีส่วนร่วมในการให้การศึกษา

ด้วย ไม่ใช่รัฐเท่านั้นที่มีสิทธิในการให้การศึกษาแก่ประชาชน การผูกขาดการให้การศึกษาโดยรัฐแต่ผู้เดียวจะประสบความสำเร็จล้มเหลวอย่างแน่นอน ดังเช่นที่ผ่านมาแล้ว

เราจะเห็นความล้มเหลวได้ชัด ถ้าเรารู้จุดประสงค์ของหลักสูตรประถมศึกษา พ.ศ. 2521 ซึ่งมี 31 ข้อ แต่เราทำได้เพียงข้อเดียว คือ 2.8 มีความรู้และทักษะทางภาษาและคณิตศาสตร์ ส่วนข้ออื่น ๆ เช่น ฟังตนเองได้ มีความเสียสละ เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม มีวินัย ซื่อสัตย์ คิดเป็น และอื่น ๆ ฯลฯ มีใครทำได้สักกี่คน?

ดังนั้นการที่รัฐจะขยายการศึกษาภาคบังคับออกไปอีก 3 ปี จึงนับได้ว่าเป็นการผิดพลาดอย่างยิ่ง เด็กที่ไม่อยากเรียนหรือยังไม่พร้อมเมื่อถูกบังคับให้เรียนก็จะสอบตกหรือเป็นเด็กเกเรในชั้น ไม่สนใจการเรียน เราบังคับให้เขาเรียนและเมื่อผลออกมาว่าเขาสอบตก เราก็ไปกำหนดชะตาชีวิตให้เขา ทำให้เขาไม่มีกำลังใจในชีวิตว่าเป็นคนเรียนไม่เอาไหน ทำให้เขาอับอายเพื่อนฝูง กลายเป็นคนล้มเหลวในชีวิตตั้งแต่เด็ก เราผู้มีหน้าที่ให้การศึกษาแก่เขาทำกับเขาเหล่านั้นอย่างยุติธรรมแล้วหรือ?

การขยายการศึกษาภาคบังคับออกไปอีก 3 ปี ก็แสดงว่ารัฐจะให้ทุกคนเรียนฟรีจนถึง ม.3 คนที่ฐานะดีมักจะส่งลูกเรียนชั้นมัธยมอยู่แล้ว ก็จะได้เปรียบมากขึ้นคือลูกจะได้เรียนฟรีอีก 3 ปี ส่วนพ่อแม่ที่ยากจนก็จะยากจนหนักขึ้นไปอีก เพราะการเรียนฟรีที่รัฐจัดให้ไม่ได้รวมถึงอาหารฟรี หรือค่าหนังสือและค่ารถฟรีด้วย พ่อแม่ต้องจ่ายค่าใช้จ่ายต่าง ๆ อีกตกคนละประมาณ 4,000 บาท ต่อปี

รัฐซ้ำเติมพ่อแม่ที่ยากจนให้จนยิ่งขึ้น สมมุติว่าพ่อแม่อยากให้ลูกเรียนแค่ ป.6 แล้วออกมาช่วยทำมาหากินก็ทำไม่ได้ เพราะรัฐบังคับให้ส่งลูกเรียนต่ออีก 3 ปี จนถึง ม.3 แต่รัฐไม่รับผิดชอบว่าเขาและพ่อแม่ของเขาจะมีข้าวกินหรือไม่ แลรัฐไม่รับรองด้วยว่าเมื่อเรียนจบ ม.3 แล้วทุกคนจะมั่งงานทำ มีรายได้พอเลี้ยงชีพดีกว่าเมื่อเขาจบแค่ ป.6 ถ้าอย่างนั้นเขาจะเรียนไปเพื่ออะไร เรียนเพื่อใคร ถ้าเรียนจบ ม.3 แล้วต้องไปหัดทำนาหรือไปเป็นกรรมกร ก็ไม่ควรเสียเวลาและเสียเงินเรียนเลยมันไม่คุ้มกับที่ลงทุนไป

เด็กที่จะทำงานก็ควรหัดทำงานตั้งแต่ก่อนหรือหลังจบ ป.6 เพราะถ้าเราเอาเด็กให้มาใช้ชีวิตในห้องเรียนนั่งอ่านและเขียนหนังสือก็เท่ากับเราฝึกให้เขาทิ้งจอบ ทิ้งเสียม ทิ้งนา ทิ้งไร่ ที่เป็นอาชีพเดิมของพ่อแม่ไปเป็นเสมียน แต่เมื่อเขาเรียนจบแล้วเขาไม่มีโอกาสเป็นเสมียนหรือเรียนต่อ เราจะให้เขากลับไปเป็นชาวนาชาวสวนตามพ่อแม่ของเขา ก็เป็นการขัดกับวิถีชีวิตที่เขาถูกฝึกมา แล้วอะไรจะเกิดขึ้นเมื่องานเขาทำไม่ได้และงานหนักก็ทำไม่เป็น ผู้เราให้เขฝึกฝนวิชาเกษตรจากพ่อแม่หรือผู้ทรงคุณวุฒิในท้องถิ่นของเขาจะดีกว่า

(อ่านต่อพรุ่งนี้)



สหพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยรัฐ

ปีที่ 30 ฉบับที่ 10714 วันเสาร์ที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2530 ราคา 3.00 บาท

ขยายศึกษานิ่งคับ

ขยายความล้มเหลว

(ต่อจากวานนี้)

ปัญหามากมายในสังคมมีสาเหตุมาจากไหน? ใครจะรับผิดชอบ? กระทรวงศึกษาธิการผู้มีหน้าที่โดยตรง และเป็นผู้ผูกขาดการให้การศึกษามาหลายทศวรรษมาแล้ว ควรจะรับผิดชอบมากที่สุด เพราะมีหน้าที่ให้การศึกษาแก่ประชาชนและพัฒนาคนให้เป็นคนดี กระทรวงนี้มีมากกว่า 100 ปีแล้ว เราเริ่มมีกฎหมายบังคับให้เด็กไทยเรียนประถมศึกษาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2464 ก็คือ 66 ปี มาแล้ว

เด็กทุกคนถูกบังคับให้ไปโรงเรียนประมาณ 6-7 ชั่วโมงต่อวัน เป็นเวลาอย่างน้อย 6 ปี หรือมากกว่า กระทรวงที่เกี่ยวกับการศึกษาจะใช้งบประมาณปีนี้อยู่ถึง 40,000 ล้านบาท หรือเกือบ 20% ของรายจ่ายของประเทศ มีครูทั่วประเทศหลายแสนคน รวมแล้วอาจจะมีการบริหารมากที่สุดเมื่อเทียบกับกระทรวงอื่น มีเด็กและอาคารเรียนมากมายทั่วประเทศ ต้องใช้งบประมาณจำนวนมหาศาลใช้เวลาและทรัพยากรบุคคลที่เก่งกาจมากมาย แต่ทำไมปัจจุบันเรามีประชาชนที่คิดไม่เป็น ทั้งตนเองไม่ได้เป็นจำนวนมาก และปัญหาต่าง ๆ ดังต่อไปนี้เกิดขึ้นมาได้ได้อย่างไร? ทั้ง ๆ ที่เกือบทุกคนก็ผ่านการศึกษาในระบบของรัฐมาแล้ว

1. ครูและบัณฑิตว่างงานรวมทั้งนักศึกษาที่จบอาชีวะหรือมัธยมว่างงานเป็นแสน
2. มีนักเศรษฐศาสตร์ที่ทำให้ประเทศมีหนี้สินมากขึ้นทุกปี
3. มีมาตรการมากติดอันดับ 1 ของโลก (ข่าว

- เอ.พี. 2526) หรือ มีมาตรการ 40 ราชต่อวัน
4. มีประชาชนหลงเชื่อ "หมอน้อย" เป็นหมื่น ๆ คน และเชื่อหมอผีกันเป็นแถว
5. มีคนเล่นแชร์ "แม่ขม้อย" และแชร์อื่น ๆ นับหมื่น ๆ คน (คนมีปริญญาสูง ๆ ก็ยังถูกต้ม)
6. มีนักการพนัน มีล็อตเตอรี่ และหวยเดือน เดือนกันเกลื่อน
7. มีโสเภณี ประมาณ 500,000 คน
8. มีประชาชนจำนวนมากไม่น้อยที่ไม่รู้คุณค่าของประชาธิปไตย (รับเงิน 100 บาท แล้วไปลงคะแนนเลือกเขาเป็นผู้แทน)
9. มีคนคิดยาเสพติดประมาณ 500,000 คน
10. มีคนเป็นโรคจิต และโรคประสาทเพิ่มขึ้น และมีการฆ่าตัวตายน่าท้อ
11. มีคนคอร์รัปชันในทุกวงการ
12. มีคนคิดเหี้ยและบุหรี่ปากกว่าสิบล้านคน
13. มีการละเมิดศีลธรรมและสัทธิมมนุษยชนตลอดจนการเอารัดเอาเปรียบ
14. สังคมเต็มไปด้วยอาชญากรรม ความรุนแรง ความกลัว และความหวาดระแวง

ทั้งนี้แสดงว่าระบบการศึกษาที่ผ่านความล้มเหลว ไม่สามารถพัฒนาคนให้เป็นคนดีได้ แล้วเรายังจะขยายการศึกษาภาคบังคับจาก 6 ปี เป็น 9 ปี เพื่อจะได้เห็นความล้มเหลวที่ชัดขึ้นกว่านี้หรือ?

คนส่วนใหญ่มักจะคิดว่าการเรียนหนังสือในโรงเรียนทำให้เด็กเก่งขึ้น แต่มีงานวิจัยที่แสดงผลตรงกันข้ามกับที่เราคิดกันคือ DR. DAPHNE REBELLO OF ADMINISTRATIVE STAFF COLLEGE OF INDIA วิจัยเกี่ยวกับเด็กที่เรียนหนังสือในระบบโรงเรียนกับความสามารถในการดำรงชีวิต ปรากฏว่าเด็กที่เรียนหนังสือในโรงเรียนจะมีความสามารถในการดำรงชีวิตและต่อสู้กับชีวิตได้ไม่เก่งเท่าเด็กในวัยเดียวกันที่ไม่ได้ไปโรงเรียน แต่ใช้ชีวิตเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ จากประสบการณ์จริง เด็กในวัยเดียวกันที่

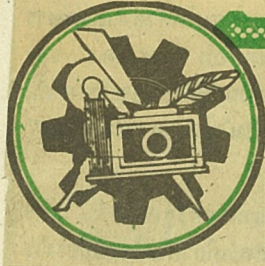
ไม่เข้าโรงเรียนจะสามารถดำรงชีวิตด้วยตนเองได้ดี และเก่งกว่าเด็กที่เข้าโรงเรียนมัธยม HELVITIVUS เคยกล่าวไว้ว่า "คนเราเกิดมาซื่อแต่ไม่ซื่อ การศึกษาทำให้เขาซื่อ" "MEN ARE BORN IGNORANT, NOT STUPID, THEY AER MADE STUPID BY EDUCATION"

สรุป ถึงเวลาแล้วที่รัฐ ต้องให้โอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงกันแต่ไม่ออกกฎหมายบังคับให้มาเรียน เราต้องไม่ลืมสุภาษิตโบราณที่ว่า "อย่าข่มเขาโคขืนให้กินหญ้า" เพราะ "อาหารของคนคนหนึ่งอาจจะเป็ยยาพิษของคนหนึ่งก็ได้"

เราต้องปฏิรูประบบการศึกษาของไทยเรา โดยการเปลี่ยนโครงสร้างที่มีรูปแบบเดียวให้มีหลายรูปแบบ ให้ประชาชนและพ่อแม่มีส่วนร่วมในการจัดการศึกษาให้บุตรหลานของตนเอง ไม่ใช่รัฐผูกขาดการให้การศึกษาแต่เพียงผู้เดียว ให้กระจายอำนาจไปสู่ปวงชนให้ท้องถิ่นจัดการศึกษาของตนเองให้สอดคล้องกับความต้องการของคนเองโดยมีรัฐคอยให้การสนับสนุน โดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่แล้วให้เกิดประโยชน์สูงสุดและจัดได้หลายรูปแบบตามแต่เหมาะสม เช่น ระบบครูคนเดียว ระบบหลายชั้นต่อหนึ่งห้อง หรือระบบโรงเรียนในบ้านซึ่งจัดได้ทั่วไปทุกหนทุกแห่ง เช่น ตามศาลาวัด หรือใต้ต้นไม้ ก็ได้ซึ่งเป็นวิธีที่ประหยัดและมีคุณภาพด้วย ทั้งนี้เราต้องเน้นการพัฒนาคนให้เป็นคนดีด้วยการเน้นคุณธรรม และจริยธรรม ซึ่งสำคัญกว่าคนเก่งที่ไร้ศีลธรรม ระบบการศึกษาที่ยกย่องความรู้มากกว่าคุณธรรมเป็นระบบการศึกษาที่ล้มเหลว ต้องรีบแก้ไขให้ถูกต้อง ก่อนที่สังคมจะเลวร้ายยิ่งขึ้นจนถึงขีดวิกฤตการณ์ที่แก้ไม่ได้

นพ. โขติช่วง ชุตินทร

(ประธานชมรมผู้บริโภคนแห่งประเทศไทย)



หสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยบริษัท

วันพุธที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2530

หนอทางอาหารแนะนำงสวิร์ติ

ผู้ใหญ่-เด็กกินก็ทำให้ฉลาด

นายแพทย์โชติช่วง ชูตินธร ยืนยันว่าการ กินเจ เป็นของดี เด็กกินได้ ผู้ใหญ่กินดี กินแล้วเรียนหนังสือเก่ง และฉลาดโดยไม่มีปัญหาใด ๆ เลย

หมอโชติช่วง กล่าวว่ เวลานี้คนยังเข้าใจกันผิด ๆ ว่า ถ้าไม่กินเนื้อสัตว์จะไม่แข็งแรง และเป็นโรคขาดอาหาร แต่ความจริงคนกินมังสวิร์ติมีสุขภาพสมบูรณ์กว่า และไม่เป็โรคขาดอาหาร กลับเป็นโรคน้อยกว่า เช่น หัวใจวาย มะเร็ง โรคพยาธิ และโรคติดเชื้อจากสัตว์ นักมังสวิร์ติจะกินถั่วต่าง ๆ แทนเนื้อสัตว์ เช่น ถั่วเหลือง และผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลือง เต้าหู้ และนมถั่วเหลือง เป็นต้น และอาหารมังสวิร์ติไม่ใช้สำหรับคนถือศีลกินเจเท่านั้น แต่ปัจจุบันคนทั่วโลกหลายล้านคนหันมากินมังสวิร์ติ เพื่อสุขภาพ เป็นหลักใหญ่

นักมังสวิร์ติ หรือคนกินเจมี 3 ประเภท คือ กินธัญพืช (ข้าว) ถั่ว ผัก ผลไม้ อีกประเภท กินเหมือนพวกแรก แต่ดื่มนมด้วย และอีกประเภท ดื่มนมและกินไข่ด้วย และในต่างประเทศก็ได้พิสูจน์แล้วว่า อาหารมังสวิร์ติเป็นของดี แพทย์ไทยและนักโภชนาการก็ยอมรับว่า กินมังสวิร์ติไม่มีปัญหาด้านการเจริญเติบโต หรือสุขภาพเลย

เรื่องการขาดโปรตีนในนักมังสวิร์ตินั้น หมอโชติช่วง บอกว่า ไม่ต้องห่วงเพราะโปรตีนในข้าวที่สำคัญคือ เมล็ดอินัน มีมากเกินพอ และการรวมตัวของโปรตีนจากพืชผักต่างชนิดกัน จะทำให้ได้โปรตีน ไม่ต่างจากโปรตีนที่ได้จากสัตว์เลย

เด็กกินมังสวิร์ติก็ได้สารอาหารเพียงพอ เด็กแรกเกิดก็กินนมแม่ โตก็กินผลไม้บด น้ำส้ม ถั่ว ข้าว และไข่ด้วย ผู้ใหญ่ก็สามารถดื่มนม หรือนมถั่ว หรือไข่ด้วย ปัญหาขาดธาตุอาหารจึงดับไป

หลักฐานทางภาคปฏิบัติจากชีวิตจริงของนักมังสวิร์ติ เด็กและผู้ใหญ่ที่กินจะไม่มีปัญหาเลย สมองเจริญเติบโตและเก่งกว่าคนกินเนื้อสัตว์ด้วย จากประวัติศาสตร์พบว่าคนเก่งของโลกจะเป็นนักมังสวิร์ติ เช่น เลียว นาโด ลาวินซี เซอร์ไอแซค นิวตัน มหาตมะคานธี และนักกีฬาเหรียญทองโอลิมปิก อีกหลายท่าน โดยเฉพาะชาวอินเดีย ชิกซ์ ฮินดู แชน หรือคริสเตียน คณะเซเวนต์เดย์แอ๊ด เวนดิสท์ เขาก็กินมังสวิร์ติมาหลายชั่วอายุคน หรือนับพัน ๆ ปีแล้ว ถ้ามีปัญหาคอนอินเดีย และผู้กินมังสวิร์ติเหล่านั้นคงสูญพันธุ์กันหมดแล้ว

หมอโชติช่วง กล่าวว่ ผักเป็นอาหารสำคัญและจำเป็นสำหรับทุกคน แต่บางคนกลัว ขยำแม่ลง แต่ถ้าไม่กินผักเลยจะขาดแร่ธาตุต่าง ๆ และร่างกายขาดกากใย วิธีล้างผักให้ปราศจากยาฆ่าแมลงก็ใช้น้ำไหลรินหลาย ๆ ครั้ง หรือปลุกผักไว้กินเอง แต่จากการวิจัยในสหรัฐอเมริกา ในผักมียาฆ่าแมลงน้อยกว่าในสัตว์ต่าง ๆ ที่กินพืช หรือหญ้าที่มียาฆ่าแมลงเสียอีก ยิ่งอายุของสัตว์ยิ่งชวาก็ยิ่งสะสมมากขึ้น

หมอโชติช่วง สรุปด้วยว่ โปรตีนในถั่วเหลืองมีมากกว่าในเนื้อสัตว์ 1 เท่า เนื้อวัว 1 กก. 50 บาท ถั่วเหลือง กก. ละ 10 บาท โปรตีนถั่วเหลืองถูกกว่าโปรตีนเนื้อ 10 เท่า ถ้ากินมังสวิร์ติที่ถูกหลักจะปลอดภัยไม่มีปัญหาทั้งทฤษฎีและปฏิบัติ และทำได้ง่าย ๆ ไขมันก็ไม่ต้องห่วง เพราะมีพอลิออาหาร 4 ประเภท คือ ธัญพืช (ข้าว) ผัก ผลไม้ ถั่วเมล็ดแห้ง นม และ ไข่ และ คร.จี เอส อันดิงตัน แห่งมหาวิทยาลัยโคโลราโด สหรัฐอเมริกา ก็ได้ศึกษาระบบย่อยและพื้นของมนุษย์ แล้วยืนยันว่ มนุษย์มีระบบย่อยและพื้นเหมาะที่จะย่อยหรือคเคี้ยวพืชผักมากกว่าเนื้อสัตว์



สสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ ไทยบริษัท

ปีที่ 30 ฉบับที่ 10906 วันอังคารที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2530 ราคา 5.00 บาท

จากการเสวนาเรื่อง “สื่อรุนแรงทางโทรทัศน์ ผลกระทบต่อเด็ก” ที่ห้องประชุมสำนักงานกลางคริสเตียน เมื่อปลายวันเสาร์ที่ผ่านมา นักจิตวิทยา และนายแพทย์ต่างยอมรับสื่อมวลชนมีผลต่อความรุนแรงของพฤติกรรมเด็ก และเรียกร้องรัฐให้หาทางแก้ไข

น.พ.โชติช่วง ชุตินทร ประธานชมรมผู้บริโภคสยาม

กล่าวว่า ภาพยนตร์ทางโทรทัศน์ที่แสดงออกถึงความรุนแรงมีผลให้เด็กจำนวนมากเลียนแบบแสดงพฤติกรรมที่รุนแรง จากรายงานการวิจัยพบว่า เด็กไทยดูโทรทัศน์เฉลี่ย 24 ชั่วโมงต่อ 1 สัปดาห์ และถ้าเด็กมีอายุถึง 16 ปี ก็จะได้พบภาพการฆ่ากันในโทรทัศน์ 5 หนั้ครั้ง ภาพการใช้อาวุธทำร้ายกัน 3.2 หนั้ครั้ง และทำให้เด็กไทยรุ่นใหม่มีการใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหามากขึ้น และรายงานวิจัยจากทั่วโลกยืนยันได้ว่า โทรทัศน์มีผลต่อความรุนแรงก้าวร้าวของพฤติกรรมเด็ก และในประเทศไทยเด็กจำนวนมากที่ตามภาพยนตร์ในโทรทัศน์ คุณหมอมชิตช่วงกล่าวต่อไปว่า ภาพยนตร์สมัยก่อนเป็นภาพยนตร์ที่สร้างสวรรค์ เป็นเรื่องของความดีชนะความชั่ว แต่ปัจจุบันเป็นการฆ่ากันอย่างไร้เหตุผล และเกินเลย ซึ่งเป็นเรื่องที่จะต้องแก้ไข

พ.ญ.อัมพร โอตระกูล เลขาธิการสมาคมสุขภาพจิตแห่งประเทศไทยกล่าวว่า ภาพยนตร์ในปัจจุบันมีการกระทำรุนแรงเกินไป เป็นเรื่องของความทารุณโหดร้ายที่เกินเลยความเป็นจริง ผู้ปกครองต้องควบคุมการดูโทรทัศน์ของเด็ก และจะต้องอธิบายเหตุผลให้เด็กฟังเพื่อให้เกิดความเข้าใจ สื่อมวลชนควรเสนอในทางสร้างสรรค์ ไม่ใช่เสนอความทารุณโหดร้ายซึ่งสร้างปัญหาให้เด็กกับบุคคลอื่น และคุณหมอมเห็นว่ากรกล่าวโทษว่าโทรทัศน์เป็นต้นเหตุความรุนแรงนั้น เป็นการกล่าวโทษที่ปลายเหตุ ตนเห็นว่าโทรทัศน์เป็นต้นเหตุการดิ้นทุ้นค่ามาก ทางแก้ ผู้รับสื่อควรจะมีวิจารณญาณที่ มีความรุนแรงเกินเลยไป

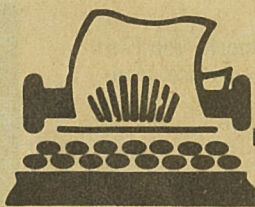
ส่วน ปริญญา ประชาชนพร ผู้จัดการมูลนิธิเด็กเพื่อการพัฒนาเด็กกล่าวว่า โทรทัศน์เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดความรุนแรง ขณะที่วิดีโอเทปลามกเป็นปัญหามากกว่า แต่สิ่งที่มีอิทธิพลเหนือสื่อสารมวลชนคือนายทุนที่เข้ามาครอบงำด้วยระบบนายทุนนิยม พร้อมกับผู้จัดการมูลนิธิฯ ได้กล่าวถึงรายงานวิจัยซึ่งทำการสอบถามจากผู้ปกครองเด็กร้อยละ 90 เชื่อว่า โทรทัศน์มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของเด็กในทางรุนแรง รายงานบางฉบับถึงกับระบุว่าสื่อมวลชนมีผลให้ความรุนแรงเพิ่มขึ้นได้ถึงสองเท่าในสิ่งที่เด็กมีจินตนาการไว้ และได้รับการกระตุ้นจากสื่อมวลชน

การณรงค์แก้ไขจะต้องร่วมมือกับกลุ่มต่าง ๆ ในสังคม เพื่อแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น เพราะปัญหาที่เกิดขึ้นมีความเกี่ยวข้องกับหลายปัจจัย โดยเฉพาะควรมีการรวบรวมข้อมูลปัญหาอย่างเป็นระบบ เสนอคณะกรรมการกิจการสตรีและเยาวชนของสภาเพื่อหาทางแก้ไขในทางกฎหมายต่อไป

เรียกร้องรัฐแก้ไขผลกระทบ จากสื่อมวลชนที่มีต่อเด็ก

THE NATION

• Thailand's independent newspaper
WEDNESDAY, DECEMBER 2, 1987



VOICE OF THE PRESS

A daily roundup of news and views in the Thai Press

Each child watches about 24 hours of TV in a week

ON average, Thai children watch about 24 hours of TV in a week, according to a report in **THAI RATH**, quoting Dr Chotechuang Chutinadhorn, president of the Siam Consumers Club.

Dr Chotechuang said that by the time he is 16 years old, a child will have seen 50,000 killings and 32,000 assaults with weapons on TV.

He believed excessive exposure to violence on TV can desensitize children to the horror of actual assaults and murders in real life.

It may also prompt teenagers to resort to violence in trivial quarrels, he added.

In the olden days, TV movies used to show the good prevailing over the bad people. But now, TV movies show mostly senseless killings and excessive violence, he noted.



ชิงชิงชิง

★★ หนังสือพิมพ์โทรทัศน์ฉบับแรกของประเทศ ★★

วันที่ 12-18 ธันวาคม 2530

หน้าหลัง เบื้องหลัง

มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็กได้จัดเสวนาในหัวข้อ "สื่อรุนแรงทางทีวีที่มีผลกระทบต่อเด็ก" อินไซด์ทีวีจึงทำหน้าที่เป็นสื่อกลางโดยนำความคิดเห็นที่หลากหลายมาเผยแพร่ให้ท่านผู้อ่านได้รับรู้ถึงเรื่องต่าง ๆ เพื่อเพิ่มพูนโลกทัศน์ให้กว้างไกลมากยิ่งขึ้นเกี่ยวกับกล่อมหมัดจรรยาภรณ์นี่

**นพ.โชติช่วง ชุตินธร
ประธานชมรมผู้บริโภค
แห่งประเทศไทย**

"กบว.เป็นที่ที่เรามองเห็น แต่ยังไม่ถึงระดับที่หวังไว้ น่าจะมีความละเอียดรอบคอบและใส่ใจเรื่องความรุนแรงมากกว่านี้ ควรจะเบนในบางเรื่องไปเลย ให้ความสนใจกับความรุนแรงที่แฝงมาในสื่อทางทีวีชนิดต่าง ๆ ให้มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นโฆษณา มวยปล้ำ ละคร หนังสือการ์ตูน ไม่ใช่มุ่งสนใจแต่เรื่องของเซ็กส์เพียงอย่างเดียว"

"แต่เรื่องที่แฝงไว้ด้วยความรุนแรงนั้นกลับมองข้ามไปอย่างนี้ก็ไม่ถึงว่า อะไรจะเกิดขึ้นเมื่อเด็กเหล่านี้ดูโทรทัศน์ที่มีการใช้อาวุธต่อสู้กันอย่างรุนแรงเรื่อย ๆ ซ้ำอีกหรือการต่อสู้แบบไร้เหตุผล"

"เมื่อเด็กเรียนรู้และฝึกผ่านความรุนแรงเป็นระยะเวลานานเข้า เด็ก ๆ ก็เกิดความรู้สึกประหลาดใจในอาวุธและความรุนแรง จะทำให้เด็กและเยาวชนทวีความก้าวร้าวรุนแรงเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะเป็นผลเสียในอนาคตของสังคมอย่างแน่นอน"

"การ์ตูนประเภทรุนแรงที่สอนให้เด็กเข้าใจว่าวิธีที่ดีที่สุดในการจัดการหรือต่อสู้กับฝ่ายตรงข้ามต้องใช้ความรุนแรงแทบทุกครั้ง ไม่มีการคิดถึงวิธีอื่น เช่นมีเมตตา ให้อภัยหรือยกโทษ และแก้ปัญหาโดยสันติวิธี การใช้ความรุนแรงแก้ปัญหา ก็ยังขัดกับหลักธรรมคำสอนทางศาสนาที่สอนให้เราต่อสู้เอาชนะความชั่วด้วยความดี"

"ในต่างประเทศ
ได้วิจัยถึงความรุนแรง

ที่แฝงมากับการ์ตูนเรื่องต่าง ๆ ในเวลา 1 ชั่วโมงว่ามีความรุนแรงกี่ครั้งเช่น ซีแมน 21 ครั้ง วอลท론 29 ครั้ง อันเดอร์แคท 33 ครั้ง บัคบันนี่ (กระต่ายแสนกล) 56 ครั้ง ลีว็อค 33 ครั้ง สเมอร์ฟ 14 ครั้ง ฟลินท์สโตน 13 ครั้ง"

"เด็กและเยาวชนมีเวลาอยู่หน้าจอโทรทัศน์มากกว่าอยู่ที่โรงเรียนมีงานวิจัยออกมาพบว่า ถ้าได้ดูเรื่อย ๆ อย่างนี้ถึงอายุ 16 ปี จะได้ดูความรุนแรงถึง 4 แสนครั้งโดยประมาณ เด็กจะซึมซับและเลียนแบบ งานวิจัยอีกชิ้นบอกว่าเด็กที่ดูโทรทัศน์มากมักจะคุยไม่ค่อยเก่ง ภาษาไม่ดีเป็นการรับรู้แบบ Passive Learning"

"ในทุกวันนี้โทรทัศน์เป็นคาบสองคม และถ้าไปไม่เป็นก็จะเป็นเจ้าอักษรเขียวใหญ่ตาเดียวที่คอยกลืนกินลูกหรือหลานของเรา"

**ปริญญ์ ปราชญานุพร
ผู้จัดการมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ**

"ปัญหาที่แฝงมากับทีวีนั้น ได้พูดกันมานานแล้วแต่ว่าในทางปฏิบัติ เรารู้สึกว่าทุกคนก็รู้ปัญหาหมด สื่อมวลชนเอง คนทำโทรทัศน์เองก็รู้ พวกราชการรัฐบาลก็รู้ พวกโฆษณาเองก็รู้ คนดูเองก็รู้ แต่ทำไมถึงเป็นอย่างนี้มาเป็นสิบ ๆ ปี"

"น่าจะมีการแก้ปัญหาอย่างทันทีไม่ใช่สักแต่ว่าพูดแล้วก็เงียบหายไปกับสายลม ต้องกระทำ

จะจ่อแก้ว "รุนแรง"!

ด้วย และในการกระทำนั้นก็เสนอว่า การรณรงค์แก้ปัญหาที่นั้นไม่ใช่ว่าขึ้นมาแบบ "ไฟไหม้ฟาง" แล้วก็จบ จะต้องมีการระดมการต่อเนื่องจะต้องร่วมมือกัน เริ่มตั้งแต่พ่อแม่จะต้องให้ความเอาใจใส่แก่ลูกมากขึ้นว่าเด็กดูโทรทัศน์ ไม่ใช่ทำให้เด็กดูทุกรายการที่ไม่ดี ในเรื่องของเซ็กส์หรือความรุนแรงเดือดท่วมจ่ออะไรแบบนี้ น่าจะกำหนดให้เด็กดูแต่รายการที่ดี ๆ ขณะเดียวกันถ้าบังเอิญเค้าเห็นเราก็ต้องอธิบายให้เค้ารู้ว่าตรงนั้นมันไม่ดีอย่างไร"

"มาถึงระบบการศึกษา ตัวครูเองเวลาสร้างสื่อที่จะสอนเด็กควรจะต้องเลือกภาพดี ๆ เทปดี ๆ

หรือสไลด์ และวิดีโอดี ๆ เอามาใช้ประกอบการสอนแก่เด็ก สื่อมวลชนก็ทำหน้าที่นี้ได้ อีกระบบหนึ่งคือระบบส่งเสริมเช่นทางด้านศาสนา จริยธรรม หรือสังคม"

"พระองค์ก็ไม่ใช่มกอยไปห่วยเพียงอย่างเดียว ควรจะออกมาช่วยพัฒนาประชาชนด้วย ในลักษณะอย่างเช่นพระพยอม เห็นว่าท่านเป็นพระผู้นำทางด้านสื่อมวลชนเลยในการใช้เทป โทรทัศน์ วิดีโอ หรือสื่อการสอนอื่น ๆ มาสอนทางด้านกล่อมเกลาคิดใจของเยาวชนให้รู้สึกดีขึ้นต่อต้านอบายมุขซึ่งอันนี้เป็นสิ่งที่ดี"

"ความบันเทิงไม่ใช่เป็นสิ่งที่ไม่ดี แต่ควรที่จะบวกลบและสิ่งที่สร้างสรรค์เข้าไปด้วยและการให้รางวัลรายการดีเด่นต่าง ๆ ที่ส่งเสริมรายการที่ดี ๆ และมีคุณภาพในประเภทต่าง ๆ นั้นเป็นวิธีที่ดีมากในความคิดเห็นของตัวเอง"

"สื่อมวลชน" ท่านเป็นกระบอกเงาที่จะสะท้อนภาพและเป็นสะพานเชื่อมอารยธรรมแห่งอดีตเชื่อมให้เข้ากับควมศิวิไลซ์แห่งอนาคตเรียนรู้สิ่งที่ดีงามแห่งอดีต ด้วยการให้ความจริงและความดีงามแห่งปัจจุบันแก่ลูกหลานของเราทุกคนต่อไป ก็อยากจะขอฝากความหวังอันนี้ไว้ด้วย!!



หสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยรัฐ

ปีที่ 30 ฉบับที่ 10677 วันพฤหัสบดีที่ 16 เมษายน พ.ศ. 2530 ราคา 3.00 บาท

แพทย์ชี้ภัยเด็ก

ดูการ์ตูนสงคราม ของเล่นอาวุธร้าย

แพทย์ชี้ของเล่นประเภทอาวุธ
สงครามเป็นต้นเหตุให้เด็กชอบความ
รุนแรง เพาะนิสัย ☆ มีต่อหน้า 18

แพทย์ชี้ภัยเด็ก ☆ ต่อจากหน้า 1

เหี้ยมโหด แปลกใจที่ของเล่นประเภทนี้กลับขายดี
ทั่วโลก แม้แต่การเปิดโอกาสให้เด็กชมอาวุธของ
จริงในวันเด็ก ว่าการ์ตูนที่มีการต่อสู้ก็เป็นการ
ผลักดันอีกทางหนึ่ง นะะ กบว.น่าจะควบคุมการ์ตูน
สงครามให้หนักมือขึ้น

นพ.โชติช่วง ชุตินธร ประธานชมรมผู้
บริโภคแห่งสยาม เปิดเผยว่า จากการวิจัยของ
สถาบันต่าง ๆ หลายแห่งในต่างประเทศยืนยันว่า
การให้เด็กเล่นของเล่นประเภทปืน รถถัง และ
หุ่นยนต์ที่ติดอาวุธสงคราม รวมทั้งการดูการ์ตูน
หุ่นยนต์ที่มีการสู้รบด้วยอาวุธสงครามต่าง ๆ
เท่ากับเป็นการปลูกฝังนิสัยให้เด็กมีความก้าวร้าว

รุนแรง โกรธ โมโหง่าย อันจะเป็นการฝึกเด็กให้มี
จิตใจโหดเหี้ยมหรือเป็นฆาตกรในอนาคตได้
และขณะนี้ของเล่นประเภทดังกล่าวเรียกได้ว่า
ขายดีที่สุดในโลกที่กว่าได้ ในสหรัฐมียอดขาย
เพิ่มจากปี 25 เป็น 600% ในปี 28 โดยมูลค่าเพิ่ม
จาก 186 ล้านบาทเป็น 1,200 ล้านบาท แม้แต่ใน
เมืองไทยเองของเล่นประเภทนี้ก็ขายดีมากขึ้นเป็น
ประวัติการณ์ ยิ่งในสภาพสังคมปัจจุบันที่พ่อแม่
ไม่มีเวลาให้ลูกก็จะชดเชยด้วยการซื้อของเล่น
ให้เด็กตามที่เด็กต้องการ โดยไม่คิดให้รอบคอบว่า
จะเป็นการเพาะนิสัยก้าวร้าวรุนแรงกับเด็ก เกือบ
ทุกบ้านจึงมีของเล่นประเภทนี้จนเป็นธรรมดา

นพ.โชติช่วง กล่าวต่อไปว่า ผู้ใหญ่ในประเทศ
ของเราที่เปิดโอกาสให้เด็กสร้างสมความก้าวร้าว
รุนแรง จะเห็นว่าแม้แต่ในวันเด็กแห่งชาติ มีการ
เปิดโอกาสให้เด็กชมรถถัง ปืนกล ซึ่งไม่เหมาะ
กับวัย บางครั้งเด็กต้องเสียชีวิตเพราะเกิดอุบัติเหตุ
จากลูกกระสุนจริงที่ลืมหือออกจากปืน หรือลูก
เอาปืนของพ่อมาเล่นแล้วลั่นใส่พ่อแม่ นับเป็น
เรื่องน่าเศร้ามากเพราะเด็กวัยนี้ยังไม่สามารถ
แยกได้ว่าอะไรดีหรือไม่ดี แม้แต่ภาพยนตร์การ์ตูน
ทุกวันนี้ ก็เป็นการดูที่ใช้อาวุธสงครามต่อสู้
อย่างคึกคัก เด็กจึงอยากซื้ออาวุธเหล่านี้มาเล่น
มีรายงานการวิจัยต่างประเทศรายงานว่าหนึ่ง
การ์ตูนที่ใช้อาวุธสงครามจะแสดงความก้าวร้าว
รุนแรง 41 ครั้งใน 1 ชั่วโมง และมีการพยายาม
กระทำการฆาตกรรม 1 ครั้งต่อทุก 2 นาที ซึ่งใน
สหรัฐวิจัยพบว่าเด็กก่อนวัยเรียนที่เล่นหุ่นเหล็ก
“ฮีแมนเจ้าจักรวาล” จะมีนิสัยโกรธง่าย โมโหง่าย
และก้าวร้าวกว่าเด็กที่เล่นตุ๊กตาสวยงามน่ารัก
เป็น 2 เท่า แต่เรื่องนี้กำลังฉายอยู่ในประเทศไทย
ทางโทรทัศน์ทุกสัปดาห์ และแสดงความรุนแรง
21 ครั้งใน 1 ชั่วโมง ในการดูจะมีการฆ่ากันมาก
อย่างสนุกสนาน ฝ่ายตรงข้ามจะถูกมองเป็นผู้ร้าย
ที่ต้องกำจัดให้หมดเหมือนชีวิตไม่มีค่า เด็กจะหัด
นิสัยที่ต่อสู้กับฝ่ายตรงข้ามซึ่งขัดแย้งกับคนโดย
การแก้แค้นอย่างรุนแรง ไม่คิดถึงการแก้ปัญหา
ด้วยการเมตตาให้อภัย หรือยกโทษ หรือโดย
สันติวิธี ไม่สอนให้เอาชนะความชั่วด้วยความดี

นพ.โชติช่วงเปิดเผยด้วยว่า เวลานี้ประเทศ
☆ มีต่อหน้า 20

แพทย์ชี้ภัยเด็ก ☆ ต่อจากหน้า 18

ไทยก็มีคดีฆาตกรรมติดอันดับ 1 ของโลกประมาณ
40 รายต่อวัน หรือหมื่นกว่ารายต่อปี ส่วนใหญ่
ใช้อาวุธต่าง ๆ และเป็นฆ่าฟันอย่างเหี้ยมโหดทารุณ
แต่ไม่มีใครหยุดคิดว่าการซื้ออาวุธหรือปืนพลาสติก
ให้ลูกเล่นเท่ากับฝึกลูกให้มีจิตใจโหดเหี้ยม เป็น
ฆาตกรในอนาคต เพราะเด็กจะเห็นเป็นของ
ธรรมดาเสียแล้วเพราะมีภาพพจน์ว่าสงคราม
การฆ่าฟันเป็นเกมที่สนุกสนาน อย่างไรก็ตาม
เวลานี้ทั่วโลกกำลังตื่นตัวต่อต้านของเล่นประเภท
อาวุธสงครามในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา 400 กลุ่มทั่วโลก
ได้รวบรวมของเล่นประเภทนี้ไปฝัง มีการต่อต้าน
โรงงานผลิต แจกใบปลิวต่อต้านหน้าร้านขายของ
เล่นและศูนย์เลี้ยงเด็ก บางประเทศทำพิธีต่อต้าน
ในโบสถ์และต่อต้านทางสื่อมวลชน แต่ในประเทศไทย
ยังไม่มีการทำอะไรเลย ขณะนี้ขอขอร้อง
พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กอย่าซื้อของเล่นนี้ให้เด็ก
ของเล่นที่ดีมีมากมายราคาถูก ทำเองก็ได้ และ
ขอเสนอ กบว.ควบคุมไม่ให้ฉายภาพยนตร์การ์ตูน
ที่รุนแรง ให้รัฐออกคำเตือนและควบคุมไม่ให้มี
การโฆษณาของเล่นประเภทนี้เด็ดขาด



หสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ไทยยริชช

ปีที่ 30 ฉบับที่ 10678 วันศุกร์ที่ 17 เมษายน พ.ศ. 2530 ราคา 3.00 บาท

ไทยร่วมทั่วโลกค้ำชูของเล่นเด็กชนิดรุนแรง

นพ.โชติช่วง ชุตินทร ประธานชมรมผู้บริโภคแห่งประเทศไทย ได้กล่าวถึงภัยจากของเล่นเด็กประเภทปืน รถถัง มินิคอป หุ่นยนต์ที่มีอาวุธสงครามหรือหุ่นการ์ตูนทีวีที่มีอาวุธติดอยู่ด้วย จากงานวิจัยอย่างน้อย 8 ชิ้น ยืนยันว่า การที่เด็กเล่นของเล่นเหล่านี้แล้ว จะทำให้เด็กปกติมีแนวโน้มที่มีอุปนิสัยก้าวร้าวรุนแรง โกรธ และไม่โง่งาย ทั้ง ๆ ที่เกือบทุกบ้านก็มีของเล่นประเภทนี้จนใคร ๆ ก็เห็นเป็นเรื่องธรรมดา และเห็นเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันไม่มีอะไรผิดปกติ โดยเฉพาะงานวิจัยล่าสุดของ ไอซีเอวีอี ของสหรัฐอเมริกาที่นำออกมาเผยแพร่เมื่อ 2 ปีที่แล้ว ปรากฏว่าเด็กก่อนวัยเรียนที่เล่นหุ่นเหล็ก "ฮีแมนเจ้าจักรวาล" จะมีนิสัยโกรธง่าย ก้าวร้าว และไม่โง่งายเป็น 2 เท่าเมื่อเทียบกับเด็กที่เล่นตุ๊กตาน่ารักสวยงาม ซึ่ง นพ.โชติช่วงก็ย้ำด้วยว่า และอะไรจะเกิดขึ้นเมื่อเด็กเหล่านี้ดูทีวีที่มีการใช้อาวุธต่อสู้กันอย่างรุนแรงซ้ำอยู่เรื่อย ๆ

ของเล่นปืนและอาวุธสงครามรวมทั้งเกมสงครามขายดีขึ้นทุกปี ในสหรัฐอเมริกา มีสถิติการขายเพิ่มจากปี 2525-2528 ถึง 60% คือ จากมูลค่า 186 ล้านดอลลาร์ในปี 2525 เป็น 1,200 ล้านดอลลาร์ในปี 2528 แม้แต่การ์ตูนประเภทรุนแรง ก็ส่งผลเสียต่อเด็กเช่นกัน โดยจะสอนให้เด็กเข้าใจว่าวิธีที่ดีที่สุดในการจัดการหรือต่อสู้กับฝ่ายตรงข้ามต้องใช้ความรุนแรงแทบทุกครั้ง ไม่มีการคิดถึงวิธีแก้ปัญหาอื่น ๆ โดยสันติวิธี ซึ่งขัดกับหลักคำสอนทางศาสนาที่สอนให้เรา

ต่อสู้และเอาชนะความชั่วด้วยความดี

จากปัญหาที่เด็ก

เพาะนิสัยความก้าวร้าวรุนแรงมาจากการเล่น

ของเล่นประเภทรุนแรง

ดังกล่าว กำลังมีการตื่นตัว

ต่อต้านจากทั่วโลก โดยเฉพาะ

ในระยะ 2 ปีที่ผ่านมา

มี 400 กลุ่มทั่วโลกรวมทั้ง

ชมรมผู้บริโภคแห่งประเทศไทย

ได้ร่วมมือกันต่อต้านของ

เล่นเหล่านี้ โดยในหลาย ๆ

ประเทศได้มีการรวบรวม

ของเล่นลักษณะอาวุธ

ต่าง ๆ ไปฝัง และมีการ

รณรงค์ต่อต้านโรงงาน

ผลิตของเล่นในรูปแบบ

และอาวุธสงครามต่าง ๆ รวมทั้งแจกใบปลิวต่อต้านที่หน้าร้านขายของเด็กเล่น และแจกที่ศูนย์เลี้ยงเด็กด้วย บางประเทศมีการทำพิธีในโบสถ์หรือเผยแพร่ข่าวรณรงค์ต่อต้านทางสื่อมวลชน สำหรับในไทยเรา มูลนิธิเด็กจะจัดให้มีการอภิปรายเกี่ยวกับเรื่องนี้ขึ้นในวันเสาร์นี้ (18 เม.ย. 30) ตั้งแต่เวลา 9.00 น. ณ ที่ทำการมูลนิธิ ถ.เจริญนคร คลองสาน หลังจากนั้นจะมีการเผาทำลายของเล่นประเภทปืนและอาวุธสงครามที่มีผู้ร่วมต่อต้านเก็บส่งมาให้ด้วย นพ.โชติช่วงกล่าวตอบท้ายว่า ถึงเวลาแล้วที่เราควรจะต้องช่วยกันแก้ปัญหาอย่าคิดว่าของเล่นของลูกเป็นเรื่องเล็กและไม่สำคัญ ของเล่นที่มีลักษณะอาวุธต่าง ๆ สามารถชักนำและสร้างความซาชินต่ออาวุธสงคราม และจะมีความก้าวร้าวรุนแรง

พ่อแม่ผู้ปกครองจึงไม่ควรซื้อของเล่นประเภทอาวุธต่าง ๆ ให้ลูกหรือเด็ก ๆ เล่น ของเล่นที่ดีทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในทางที่ดี ไม่จำเป็นต้องเป็นพวกอาวุธปืนต่าง ๆ หรือมีราคาแพงจึงจะเล่นสนุก ของเล่นดี ๆ มีมากมาย อาจจะเป็นของที่เด็กทำเองหรือพ่อแม่ช่วยกันทำกับเด็ก ๆ ก็ยิ่งดี และได้เสนอแนะต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของรัฐคือ ก.บ.ว.ไม่ควรให้มีการฉายหนังการ์ตูนญี่ปุ่น หรือ การ์ตูนอเมริกาที่มีความรุนแรงมากทางโทรทัศน์ รวมทั้งของเล่นประเภทปืนและอาวุธสงคราม-ควรจะมีฉลากคำเตือนต่อไปนี้ติดไว้เหมือนคำเตือนข้างของบุหรี่ เช่น "ของเล่นประเภทอาวุธจะทำให้เด็กมีนิสัยก้าวร้าว" หรือ "อาวุธไม่ใช่ของเล่น" เป็นต้น รัฐควรให้ความรู้และเตือนพ่อแม่อย่าซื้อของเล่นประเภทปืนและอาวุธสงครามให้ลูกเล่น และควบล้มเลิกให้มีการโฆษณาขายของเล่นในรูปแบบอาวุธรุนแรงทางโทรทัศน์