

ฉบับยาว

มากกว่า 10 เหตุผลว่าการสวมหน้ากากเป็น“อันตราย”

หน้ากากส่วนใหญ่ป้องกันโรคโควิด -19 ไม่ได้ 23/9/2020 โดยนายแพทย์โชติช่วง

ชตินธร

At least 10 reasons why wearing face masks is dangerous. Why masks are neither effective nor safe.

“ไม่มีหลักฐานว่าการสวมหน้ากากในคนทั่วไปจะมีประโยชน์ ไม่มีหลักฐานว่าการสวมใส่ในสถานที่แออัดช่วยได้เลย ยังไม่มีหลักฐานว่าจะมีประโยชน์ใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ Covid -19 จากการสวมหน้ากาก” Dr Simon Clarke (นักจุลชีววิทยา) microbiologist, University of Reading (UK)

1) การสวมหน้ากากทำให้ภูมิคุ้มกันimmunity ลดลงทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเพิ่มขึ้น มาส์ mask (หน้ากาก) สามารถชะลอกระบวนการสร้าง “ภูมิคุ้มกันแบบธรรมชาติในชุมชน” Herd immunity (natural immunity in a community) ซึ่งสามารถช่วยป้องกันคลื่นใหม่หรือป้องกันการระบาดในปีหน้า (การติดเชื้อทำให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกันantibody แบบธรรมชาติ(natural immunity)ซึ่งแปลว่าหากมีผู้ติดเชื้อเพียงพอในชุมชนในปีนี้จะไม่มีการแพร่ระบาดของโคโรนาไวรัสนี้อีกในปีหน้า (การฉีดวัคซีนvaccination เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันantibody แบบไม่ธรรมชาติ(เทียม-artificialimmunity). Dr Russell Blaylock²¹

2) การสวมหน้ากากทำให้oxygen ออกซิเจนในเลือดลดลง ทำให้ขาดออกซิเจน(hypoxia)⁴⁺⁵⁺⁶ (คนเราถ้าขาดออกซิเจน 5 นาทีเราก็ตายได้) ภาวะขาดออกซิเจนทำให้ปวดหัว²⁺³ เวียนศีรษะขงวงนอนเป็นลมสติและความตื่นตัวลดลง(Blaylock²¹) ซึ่งจะทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ทำงานช้าลงทำงานผิดพลาดมากขึ้น คิดช้าลงตัดสินใจช้าลง ซึ่งจะ ทำให้ผลงานน้อยลงเช่นผลผลิตน้อยลงนักเรียนจะมีความเข้าใจหนังสือลดลงทำให้การเรียนรู้ลดลง

3) การสวมหน้ากากเพิ่มก๊าซcarbon dioxide คาร์บอนไดออกไซด์ในเลือด(hypercapnia) ทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะปวดศีรษะขงวงนอนหรือไม่สามารถโฟกัสได้เมื่อยล้าและหายใจเป็นลมความรู้สึกสับสนที่อธิบายไม่ได้ความรู้สึกผิดปกติของความหวาดระแวงหรือภาวะซึมเศร้าหัวใจเต้นผิดปกติอาการชัก (Blaylock²¹, Wikipedia) ซึ่งจะ ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ทำงานช้าลงทำงาน

ผิดพลาดมากขึ้น คิดช้าลงตัดสินใจช้าลง ซึ่งจะ ทำให้ผลงานน้อยลงนักเรียนจะมีความเข้าใจหนังสือลดลงทำให้การเรียนรู้ลดลง

4) ภาวะขาดออกซิเจน (hypoxia สภาพแวดล้อมที่มีออกซิเจนต่ำ) ส่งเสริมการแพร่กระจายของมะเร็ง cancer และการอักเสบซึ่งสามารถส่งเสริมการเติบโตและการแพร่กระจายของมะเร็งต่อไป⁷⁺⁸⁺⁹(Dr Russell Blaylock)²¹

5) การขาด oxygen ออกซิเจน (ออกซิเจนต่ำ) ซ้ำ ๆ เป็นปัจจัยสำคัญของภาวะหลอดเลือดแข็ง atherosclerosis¹⁰ และจะทำให้หัวใจวาย heart attacks¹⁰ และ strokes เส้นเลือดแตกในสมองเพิ่มขึ้น (Dr Russell Blaylock)²¹

6) ข้อพิสดารที่ดีที่สุดว่าการสวมหน้ากากเป็นอันตรายคือ เวลาสวมหน้ากากคุณรู้สึกอึดอัด การสวมหน้ากากจึงเป็นการขัดต่อธรรมชาติหรือขัดต่อสัญชาตญาณ (against natural instinct) และขัดต่อสามัญสำนึก (common-sense) โปรดสังเกต--จำได้ไหมว่าครั้งแรกๆ (หรือแม้แต่ตอนนี้ถ้าคุณไม่คุ้นเคย) เมื่อคุณสวมหน้ากากคุณรู้สึกไม่เป็นธรรมชาติและหายใจไม่ค่อยสะดวก--คุณต้องหายใจหนักขึ้นหรือเร็วขึ้นซึ่งเป็นการตอบสนองโดยอัตโนมัติของธรรมชาติสัญชาตญาณตามธรรมชาติเตือนว่าคุณมีศัตรู--มีสิ่งแปลกปลอมผิดปกติ (ที่ร่างกายไม่ต้องการ ไม่ยอมรับและปฏิเสธ) อยู่บนใบหน้าของคุณปิดกั้นทางเดินของอากาศ (ที่มีออกซิเจน oxygen ที่จำเป็นต่อร่างกายปิดกั้นอากาศที่จะไหลไปสู่ปอดของคุณและคุณต้องกำจัดศัตรูทันทีคือถอดหน้ากากทันทีเพราะปิดกั้นการไหลของอากาศอย่างอิสระทำให้ขาดออกซิเจน โปรดจำไว้ว่าหลังจากสวมหน้ากากเป็นระยะเวลาหนึ่งเมื่อคุณถอดหน้ากากออกคุณจะรู้สึกโล่งใจและหายใจสะดวกขึ้นสบายตัวมากขึ้น ดังนั้นเราจำเป็นต้องยอมรับคำเตือนของสัญชาตญาณตามธรรมชาติและสามัญสำนึกดังนั้นการสวมหน้ากากเป็นเรื่องผิดปกติ abnormal ไม่ธรรมชาติดังนั้นจึงเป็นอันตราย

Nose (breathing system) จมูก เป็นเครื่องกรองอากาศและกรองเชื้อโรคที่ดีที่สุดและมีประสิทธิภาพที่สุดในโลก จมูกที่พระเจ้าแห่งธรรมชาติสร้างขึ้นมานั้นสมบูรณ์แบบ อยู่แล้ว ไม่มีสิ่งใด(รวมถึงหน้ากาก) สามารถทำให้ทำงานดีขึ้นกว่าได้

7) “เมื่อคนติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจพวกเขาจะขับไล่ไวรัสบางส่วนออกไปด้วยการหายใจแต่ละครั้ง หากสวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะอย่างยิ่งหน้ากากอนามัยที่รัดรูป เช่น **N95** พวกเขาจะแพร่เชื้อไวรัสใหม่อย่างต่อเนื่องเพิ่มความเข้มข้นของไวรัสในปอดและทางเดินจมูก เราทราบดีว่าผู้ที่มีปฏิกิริยาที่เลวร้ายที่สุดต่อไวรัสโคโรนามีความเข้มข้นสูงสุดของไวรัสในช่วงแรก

ๆ และสิ่งนี้นำไปสู่ cytokine storm พายุที่ร้ายแรงที่สามารถทำให้เราตายได้ (Dr Blaylock)²¹

8) หลักฐานใหม่ที่นำสะพรึงกลัวสำหรับคนไข้ Covid ที่มีอาการ: “การสวมหน้ากากอนามัยจะทำให้ไวรัสที่หายใจออกไม่สามารถหลุดรอดออกไปได้และจะไปรวมตัวที่ทางเดินจมูก nasal passage เข้าสู่

เส้นประสาทรับกลิ่น **olfactory nerves** (smell nerves) และเดินทาง **เข้าสู่สมอง** ดังนั้นจึงอาจเป็น **อันตรายถึงตายได้**¹¹⁺¹²⁺¹³(Dr Russell Blaylock)²¹

9) **โคโรนาไวรัส(ขนาดเล็กมาก) สามารถผ่านpores ของหน้ากากทุกประเภท** และ ไวรัวยังสามารถเล็ดลอดผ่านด้านข้างของหน้ากากหรือเข้าปากหรือเข้าสู่ mucosa ผิวเยื่อเมือกทางจมูก ตาและหูได้ (ไวรัสมีขนาดเล็กกว่าแบคทีเรีย 1,000 เท่าดังนั้นจึงสามารถผ่านpores ของหน้ากาก

Surgical mask can have “pore sizes of up to 250 microns”. Coronavirus size (0.125 micron=um) can have “a size 25,000 times smaller. Sneezing can produce droplets down to 15 microns so they can still penetrate the mask.” Pore size of N95 mask=0.3um; Size of Flu virus similar to Coronavirus; (Dr Graham Rideal, senior scientist of Whitehouse Scientific; Blaylock)

10) **ความชื้น moisture or wetnessจะสะสมบนหน้ากาก**พื้นที่ที่เราสวมใส่หน้ากากจากน้ำลายและในอากาศที่เราหายใจออกและหายใจเข้าจากปากและปอด และหน้ากาก (โดยเฉพาะประเภทผ้า) อาจเปียกชื้นด้วยความชื้นที่มองไม่เห็นซึ่งจะเป็นสื่อ **media** ที่ดีเยี่ยมสำหรับการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย **bacteria** และเชื้อรา**fungus** โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ามาสก์ไม่เปลี่ยนบ่อย ๆ หรือล้างหรือตากแห้ง หรือสัมผัสด้วยมือบ่อย ๆ (มีงานวิจัยว่าการสวมมาสก์ทำให้เกิดการสัมผัสใบหน้าบ่อยๆ ด้วยมือที่ไม่ได้ล้าง เนื่องจากต้องปรับหน้ากาก)Blaylock²¹ (แหล่งข้อมูลหนึ่งแนะนำให้เปลี่ยนหน้ากากทุกๆ 2-4 ชั่วโมง) การสวมหน้ากากที่เต็มไปด้วยน้ำลายและความชื้นเป็นเวลานานรวมทั้งฝุ่นละอองและสารมลพิษและเชื้อ (อาจมี เชื้อ Covid-19 **ด้วย**)ที่สะสมอยู่บนหรือในหน้ากากดังนั้น**เป็นเรื่องอันตราย**

11) **มาสก์ (หน้ากาก) ปิดปากเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดการอักเสบ gum inflammation** มีกลิ่นปากฟัน ผุการติดเชือรและการแข็งตัวของหลอดเลือดทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคเส้นเลือดแตกในสมอง²⁶⁺²⁷ และ หัวใจวาย^{24,26,27}

12) **การสวมหน้ากากอาจทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังและผิวหนังอักเสบ** รอยตีนหรือแผลเป็นผื่นแพ้ อาจทำให้ผิวหนังแสบและทำให้เกิดโรคผิวหนังชนิดใหม่ที่เรียกว่า “maskne” (มาสก์เน) ²⁴

13) **เมื่อมีหน้ากากปิดใบหน้าจะไม่เห็นการแสดงออกทางสีหน้า facial expressions** ดังนั้นการพูดคุยกับบุคคลที่สวมหน้ากากก็เหมือนกับการพูดคุยกับหุ่นยนต์Robot ที่ไม่มีชีวิต ไม่มีการแสดงออกทางสีหน้าซึ่งจำเป็นต่อการปฏิสัมพันธ์ของมนุษย์**human interaction** สำหรับใบหน้า การแสดงออกอาจจะบอกความรู้สึกจริงหรือเรื่องราวที่ซ่อนอยู่ในใจ การปกปิดใบหน้าด้วยหน้ากากอาจทำให้เราไม่สามารถรู้ได้ว่าคนที่เราอยู่ด้วยยิ้มหรือเศร้าเครียดเจ็บปวดอยู่สวยหรือน่าเกลียดหน้าตาตุร้ายหรือใจดีและน่ารัก

14) เมื่อเอาหน้ากากอนามัยปิดปากพูดหรือเสียง voice or speech จะถูกขัดขวาง หรือปิดเบี่ยงและอ่อนลงหรืออาจจะอู้อี้หรือไม่ชัดเจน อาจจะยากกว่าที่จะทำความเข้าใจกันหรืออาจต้องเสียพลังงานเพื่อพูดให้ดังขึ้น ผู้พูดที่สวมหน้ากากในการประชุมจะไม่ใช่ธรรมชาติ อึดอัด ไม่สะดวกปรับหน้ากากด้วยมือบ่อยๆทำให้เกิดการรบกวนและดูเหมือนตัวตลกหรือตัว zombie

15) WHO องค์การอนามัยโลก¹⁴+ CDC¹⁶ (Center for Disease Control—USA ศูนย์ควบคุมโรค) + U. S. Surgeon General¹⁵ (แพทย์ใหญ่) + Dr Fauci¹⁷ (“ผู้เชี่ยวชาญ” เรื่อง Covid ของ Trump) ทั้งหมดนี้เคยแนะนำและยืนยันว่า คนที่ไปป่วยไม่ต้องสวมหน้ากาก¹⁴

16) การบังคับสวมหน้ากาก social distancing ะยะทางทางสังคม stay home อยู่บ้าน และ lockdown การปิดประเทศและปิดธุรกิจต่างๆ ธุรกิจขนาดเล็กๆ จำนวนมากด้วย shutdown เป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐานถึงขัดต่อรัฐธรรมนูญ Constitution เป็นเผด็จการ จึงเป็นอันตรายต่อเสรีภาพ²³⁺²² (ดูรัฐธรรมนูญ หมวด 3 สิทธิและเสรีภาพของประชาชน)

References:

(Some automatic links are censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by your-self or search by title or topic in Google or YouTube.)

1. bin-Reza F et al. The use of mask and respirators to prevent transmission of influenza: A systematic review of the scientific evidence. Resp Viruses 2012;6(4):257-67.
2. Zhu JH et al. Effects of long-duration wearing of N95 respirator and surgical facemask: a pilot study. J Lung PulmResp Res 2014;4:97-100.
3. Ong JJY et al. Headaches associated with personal protective equipment- A cross-sectional study among frontline healthcare workers during COVID-19. Headache 2020;60(5):864-877.
4. Bader A et al. Preliminary report on surgical mask induced deoxygenation during major surgery. Neurocirugia 2008;19:12-126.
5. Shehade H et al. Cutting edge: Hypoxia-Inducible Factor-1 negatively regulates Th1 function. J Immuno 2015;195:1372-1376.

6. Westendorf AM et al. Hypoxia enhances immunosuppression by inhibiting CD4⁺ effector T cell function and promoting Treg activity. Cell PhysiolBiochem 2017;41:1271-84.
7. Sceneay J et al. Hypoxia-driven immunosuppression contributes to the pre-metastatic niche. Oncoimmunology 2013;2:1 e22355.
8. Blaylock RL. Immunoexcitatory mechanisms in glioma proliferation, invasion and occasional metastasis. SurgNeurol Inter 2013;4:15.
9. Aggarwal BB. Nuclear factor-kappaB: The enemy within. Cancer Cell 2004;6:203-208.
10. Savransky V et al. Chronic intermittent hypoxia induces atherosclerosis. Am J RespCrit Care Med 2007;175:1290-1297.
11. Baig AM et al. Evidence of the COVID-19 virus targeting the CNS: Tissue distribution, host-virus interaction, and proposed neurotropic mechanisms. ACS ChemNeurosci 2020;11:7:995-998.
12. Wu Y et al. Nervous system involvement after infection with COVID-19 and other coronaviruses. Brain Behavior, and Immunity, In press.
13. Perlman S et al. Spread of a neurotropic murine coronavirus into the CNS via the trigeminal and olfactory nerves. Virology 1989;170:556-560.

14. **WHO** Advice :Healthy People Do Not Need to Wear Masks.

Coronavirus: Experts warn against using face masks | Nine News Australia

<https://www.youtube.com/watch?v=oYl6ngjDUBo>

WHO Admits: No Direct Evidence Masks Prevent Viral Infection ---

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2020/08/03/no-direct-evidence-masks-prevent-viral-infection.aspx>

WHO:Switzerland: WHO officials recommend masks only be worn by sick or carers https://www.youtube.com/watch?v=BX9Y_XTs2EA

WHO:Can masks protect against the new coronavirus

infection? https://www.youtube.com/watch?v=Ded_AxFfJoQ

15. US Surgeon General says to stop buying face masks

<https://www.youtube.com/watch?v=NdTT4SjKYiY>

---US Surgeon General Tells People To Stop Buying Medical Masks

<https://www.youtube.com/watch?v=uhpCYIHdaqY>

16. CDC: Coronavirus masks not recommended for healthy people

https://www.youtube.com/watch?v=4XZ_jxBh-4c

17. Dr. Fauci Agrees - Just Say No to Masks

<https://www.youtube.com/watch?v=feWiZ3fLYh0>

18. Dr Ron Paul MD---- Why I wontwear a mask? (automatic **link** censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by yourself or search by title or topic in Google or YouTube.)

<https://www.youtube.com/watch?v=26pLFGcDRbM&t=106s>

19. Why I Wear My Mask | Welcome to the

Masquerade <https://www.youtube.com/watch?v=qGYQU1WRGxl>

20. Mandatory mask wearing is against basic science and against basic human rights and thus unconstitutional, nonscientific, dictatorial, draconian and thus dangerous to freedom.^{23,22}

21. Dr Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks To The Healthy

file:///C:/Users/Administrator/Documents/mask%20%20Blaylock_%20Face%20Masks%20Pose%20Serious%20Risks%20To%20The%20Healthy.html

[https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-](https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-healthy)

[healthy](https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-healthy) (**Link disabled**) (Some automatic links are censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by yourself or search by title or topic in Google or YouTube.)

<https://www.youtube.com/watch?v=epM4GpJrhzY>

Neurosurgeon Dr. Russell Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks to Healthy Individuals

<https://thepatriotsreport.com/2020/06/29/neurosurgeon-dr-russell-blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-healthy-individuals/>

22. Houston area county judge makes case for reopenings at 100% **link disabled?**<https://www.youtube.com/watch?v=VTrPFfodjJ4>

23 Unconstitutional: Federal Court Judge Shreds
PennsylvaniaCovidShutdown<https://www.youtube.com/watch?v=WgEAU9OxeaA>

24. Suffering from 'maskne'? Skin specialists reveal how to prevent irritations, rashes and breakouts from wearing a face covering---

<https://www.dailymail.co.uk/femail/article-8600903/How-avoid-maskne-breakouts-wearing-face-mask.html>

25. Doctor Shares The Potential Dangers of Wearing a Face Mask (O2 in surgeon's blood 2008 study) **no link ?**

<https://medium.com/theusareviewer/the-potential-dangers-of-wearing-a-face-mask-51b9b86980a>

26. Dentists say 'mask mouth' can cause serious health complications, including strokes

<https://rokzfast.com/dentists-say-mask-mouth-can-cause-serious-health-complications-including-strokes-72016/>

27. Dentists Warn Of Harmful 'Mask Mouth' Disease----**no link**

<https://www.technocracy.news/dentists-warn-of-harmful-mask-mouth-disease/>

25. Registered Nurse Warns Against Wearing Masks

<https://www.thenewamerican.com/printmagazine/item/35788-should-i-wear-a-face-mask>
[Link lost ?](#)

=====a=====

***วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันโรคCovid-19. What is the best way to prevent Covid-19 or any contagious disease ?(SeeFacebook- ChokchuangChutinaton,อ่านบทความสุขภาพในเว็บไซต์) [ทำอย่างไรจึงจะไม่เจ็บป่วย -How to live correctly and not get sick](#) [กินอย่างไรจึงจะไม่เจ็บป่วย - How to eat correctly and not get sick](#) Read Health Articles in Website:
www.doctorfreedom.com Facebook- ChokchuangChutinaton

**** Want to know the real true story of the origin of the Wuhan virus? [อยากรู้เรื่องจริงต้นกำเนิดไวรัสหวู่ฮั่น ?](#) Read Coronavirus Deception (Covid-19 The Rest of the Story) by Pastor Bill Hugheshttps://9aa6ecfc-2718-4a90adde59013179ebb.filesusr.com/ugd/9ad1ed_df9d253213ab4b2eaf83db48a15fc733.pdf

.....
YouTube: Coronavirus Deception + Let no men deceive you–2tapes–Bill Hughes
[อยากรู้เรื่องจริงต้นกำเนิดไวรัสหวู่ฮั่น? COVID-19: Wuhan-Catholic Connection-Pastor Bill Hughes](#)
<https://www.youtube.com/watch?v=zEa99K8nyE4>

.....
Disclaimer (ปฏิเสธการเรียกร้อง) [นี้ไม่ใช่คำแนะนำทางการแพทย์หรือคำแนะนำอื่นๆ](#) เพียงแค่แบ่งปันข้อมูลหรือความรู้หรือคำเตือน [ซึ่งถือว่าเป็นความจริงและความถูกต้อง](#) [นี้ไม่ใช่ความคิดเห็นส่วนตัวแต่เป็นการนำเสนอความจริงซึ่งมีหลักฐานตามหลักวิชาการและวิทยาศาสตร์](#) พิสูจน์ได้ แหล่งอ้างอิงที่เป็นกลางและเชื่อถือได้ การกระทำใดๆ คุณต้องตัดสินใจเองและรับผิดชอบเอง ผู้เขียนไม่รับผิดชอบ

นายแพทย์โชติช่วง ชุตินธรDrChokchuangChutinaton M.D. (ผู้ก่อตั้งชมรมผู้บริโภค)

แห่งประเทศไทย(Founder of Consumers Group of Siam)

www.doctorfreedom.com Email:chok_c@hotmail.com Facebook— Chokchuang Chutinaton